

學校輔導的心靈演出

心理劇在校園個案的運用

★毛蟲心理劇團隊陣容



張秀娟諮商心理師

- 📖 台灣心理劇學會、美國心理劇、社會計量與團體心理治療考試委員會認證心理劇導演/準訓練師、中華民國國小教師證
- 📖 專長：表達性藝術治療、家庭關係、親職教育、悲傷療癒、身心平衡、校園系統合作
- 📖 經歷：曾任新北市國小教師、台中教育大學輔導學分班講師、基隆市學諮中心兼任心理師

張雁虹臨床心理師

- 📖 台灣心理劇學會、美國心理劇、社會計量與團體心理治療考試委員會認證心理劇導演/準訓練師、治療性螺旋模式心理劇認證導演/實習訓練師
- 📖 專長：心理劇、自我探索、親密關係、創傷經驗、物質成癮、人際關係、壓力調適
- 📖 經歷：曾任台北監獄心理師、毒品/家暴/性侵害團體帶領者、大專身心障礙團體帶領者、家暴防治中心合約心理師

洪意晴諮商心理師

- 📖 心理劇準導演，心理劇訓練時數已達 700 小時以上
- 📖 專長：兒童遊戲治療、校園兒童輔導、兒童家暴防治與處遇、親職教養與賦能
- 📖 經歷：國小合作心理師、國中小輔導培訓/親職講座講師、家暴防治中心合約心理師

胡丹毓諮商心理師

- 📖 美國心理劇、社會計量與團體心理治療考試委員會認證合格之心理劇導演
- 📖 台灣心理劇學會認證之準訓練師，美國心理劇、社會計量與團體心理治療考試委員會準訓練師申請中（預計五六月審核完畢）
- 📖 專長：心理劇、家庭議題、性別議題、自我探索、人際關係、親密關係、社會行動與參與
- 📖 經歷：大專院校專任諮商心理師、中原大學職涯中心職涯諮詢師

★參與課程之收穫：

- 👍 認識心理劇、社會劇
- 👍 學習用心理劇相關的技巧，包括替身、社會計量、角色交換等，進行個案評估、個別諮商、小團體、班級經營
- 👍 中小學實務工作經驗整合與督導
- 👍 自我成長

★課程設計

	課程日期	課程主題	帶領講師
第一堂	7/28(六) 9:00~16:30	社會劇、心理劇體驗 歷程分析	胡丹毓
第二堂	7/29(日) 9:00~16:30	社會計量	胡丹毓、洪意晴
第三堂	8/4(六) 9:00~16:30	替身	張雁虹
第四堂	8/5(日) 9:00~16:30	運用於實務場域之介 紹、討論與演練	胡丹毓、張雁虹
第五堂	8/11(六) 9:00~16:30	社會原子圖、角色交換	洪意晴、張秀娟
第六堂	8/12(日) 9:00~16:30	運用於校園工作中實務 演練及督導	洪意晴、張秀娟

★課程內容介紹

此工作坊於去年獲得參加成員的好評，紛紛表示毛蟲可以開設進階工作坊。由於考量更多第一線的專輔老師及助人工作者需要初階工作坊，毛蟲決定今年再度隆重推出，並針對成員的回饋做了課程架構的調整，更能符合參加者的需求！

今年的工作坊特別設計從體驗心理劇與社會劇開始，再慢慢帶入後設思考，讓大家了解整個心理劇與社會劇的過程中，有哪些評估與介入；接著將心理劇當中重要的理論概念與技巧，拆解成幾個部份進行教學與演練；接著結合講師們的實務現場經驗分享，催化成員的創造思考，將所學設計成可以運用到工作現場的方案，包括個別輔導與諮商、小團體、班級經營，並進行現場督導。

以下簡介幾個課程中會介紹的重要技巧：

1. 社會計量：社會計量在心理劇是非常重要的一門科學，隨著帶領者的目標不同而有許多進行的方式，帶領者可以快速的收集資料並讓團體成員瞭解彼此的狀態，亦能促進人際間的關係與互動。中小學是發展人際關係重要的階段，社會計量除了能協助帶領者看見個人或群體中人際關係的現況外，更能運用社會計量的概念與方法，轉換群體或個人內在動力，帶入個別輔導與諮商、小團體及班級經營中。
2. 替身：替身是一個在助人工作中重要且實用的技巧，比起傳統在案主對面用語言進行同理與面質的方式，更能貼近案主，容易讓案主接受，且不易引起案主的防衛。替身透過與案主身心的模仿與同步，彷彿我們成為案主，進而更理解對方的視框和狀態，使得同理更加深層、擴大與完整案主的情緒覺察，並且能夠引導案主能夠運用輔導員的語言來調適自己的狀態。
3. 社會原子圖：是社會計量的一種。用來具體呈現孩子與身邊重要他人關係及品質的工具，不但可以讓輔導老師快速的收集資料、評估孩子的人際狀態及改變，也可以增進孩子的自我瞭解與覺察。本課程將學習如何繪製、使用社會原子圖，並進一步透過角色交換、鏡觀等行動技巧來讓個案探索其人際關係，並協助案主達到瞭解或調整自我社會原子圖，進而改善與重要他人的關係。

★課程對象與招生名額

📖 中小學輔導教師 (以中小學老師為優先錄取對象)

📖 其他校園助人工作專業人員

📖 招生名額：30~40人，滿20人開班，未達開班人數將全額退費

★課程費用與報名期限(課程費用含講師費、場地費、茶水費)

📖 定價 NT.11,000 (需於 107/07/07 前完成報名)

📖 早鳥價 NT.9500 (需於 107/05/31 前完成報名)

📖 三人同行優惠價 NT.9300 (需於 107/06/15 前完成報名)

★其他相關資訊

📖 課程地點：7/28-7/29 華人正念減壓中心

8/4-8/5、8/11-8/12 國立臺灣師範大學公館校區

📖 諮詢方式：(02)-2755-1338 陳巧芸諮商心理師

📖 E-mail: maochong101@gmail.com

