

114 年中崙高中 8 月份防災防溺宣 導

一、素材下載及成效上傳雲端連結

<https://reurl.cc/NQ2KR9> (需先登入 google 帳號方可下載)

二、影片連結

<https://www.youtube.com/watch?v=rT6tGGzTVIc>

<https://www.youtube.com/watch?v=dUe9LHsZnSY>

圖片(2 張)

(一) 救溺 5 步

一定要記住

救溺 5 步



有人
溺水了

叫

119、118
110、112



叫



伸

利用延伸物
(竹竿、樹枝等)



拋

拋送漂浮物
(球、繩、瓶)

臺北市行動防災 App



臺北市政府消防局 關心您



划

請由專業救災人員進行
利用大型浮具划過去
(船、救生圈、浮木、救生浮標、保麗龍等)

(二) 防溺 10 招



防溺步驟宣導：

若發現身邊有人溺水，請依循救溺 5 步「叫-大聲呼叫有人溺水」、
 「叫-呼叫 119、118、110、112」、「伸-利用延伸物」、「拋-拋
 送漂浮物」、「划-利用大型浮具划過去」，協助溺水者脫困。

影片(2 支)

【溺水怎麼辦？溪河流篇】溪河流溺水自救 3 招式



水域安全



溪水常暗藏著急流、漩渦