

114-1開學典禮

學務處報告

報告人：學務主任 呂偉慈 / 衛生組長 陳念芷



臺北市立中崙高級中學

Taipei Municipal Zhong-Lun High School

A photograph of a modern university courtyard. In the background, a multi-story building features a prominent curved glass facade with a greenish tint. To the right, a brick building with a curved balcony is visible. The foreground shows a paved walkway with dark grey and light grey sections. On the left, there are trees and a row of brooms leaning against a low wall. The overall scene is well-lit, suggesting daytime.

學務處

衛生組

健康中心 給您愛的叮嚀

1. 上學前若出現喉嚨痛、咳嗽、腹瀉、嘔吐、嗅味覺改變，**額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$** ，**請勿到校**，盡快就醫，並回報班導診斷結果。
2. 若患有規定之傳染病：如**流感、腸病毒、黴漿菌肺炎、水痘、病毒性腸胃炎(諾羅病毒感染)、腸胃炎、麻疹、肺結核**等，請務必立即通知班導及學校，並**遵守「生病不上學」**規定。

健康中心 給您愛的叮嚀

3. 平日請**勤加洗手**、**注意衛生**，**勿共飲共食**。
4. 生病者，務必配戴**口罩**，以保護自己及其他同學。
5. 在校期間臨時急需生理用品者，可至**健康中心**、**衛生組**、**輔導室**取用。

學校午餐供應方式

1. 班級訂購送餐至班級：

(1) 可日訂、周訂、月訂選擇。

(2) 月訂：需月訂班級請主動告知地餐，於每月25日前發放次月菜單，一次完成整月訂購。

(3) 周訂、日訂：每週四發放次周菜單，由班上指定人員訂購繳費(班級訂餐請於每日9:10前完成)，周訂班級每周一完成該周訂購。

(4) 每日12:00前送餐至班級。

學校午餐供應方式

2. 學校餐廳：現場有自助餐區、麵區簡餐區及早餐區3種選擇。

3. 線上訂餐：

(1) 有早餐區和麵食簡餐區2種選擇(菜色每周公告學校網站)，每日7:00-11:10至電子點餐機預購，12:00後取餐。

(2) 點購早餐區品項至B1早餐部取餐，點購麵食簡餐區品項至4樓合作社前取餐(四樓無現金購餐)。



中崙高中自助點餐機 使用說明

線上點餐時間：

當日上午7點 ~ 11點10分

步驟1

選擇身分別

- 學生請點選

「數位學生證」

- 其他人員請點選

「一般悠遊卡」

學生

數位學生證

一般悠遊卡

教師
行政人員
訪客

Yummy

Umami

臺北市立中崙高級中學
Taipei Municipal Zhong-Lun High School

步驟2

刷卡登入

刷數位學生證

(或悠遊卡)



刷
數位學生證
(或悠遊卡)

步驟3

選擇點餐區

早餐區

or

麵食簡餐區



步驟4

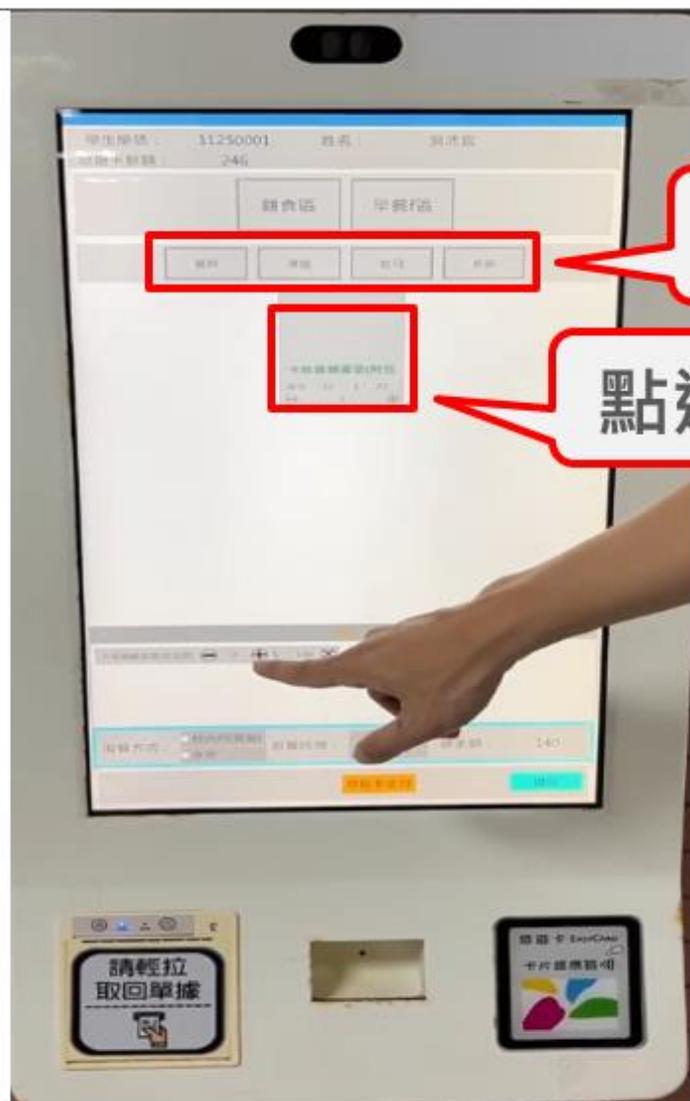
選擇供應品項

選擇商品

點選菜單

選擇商品

點選菜單

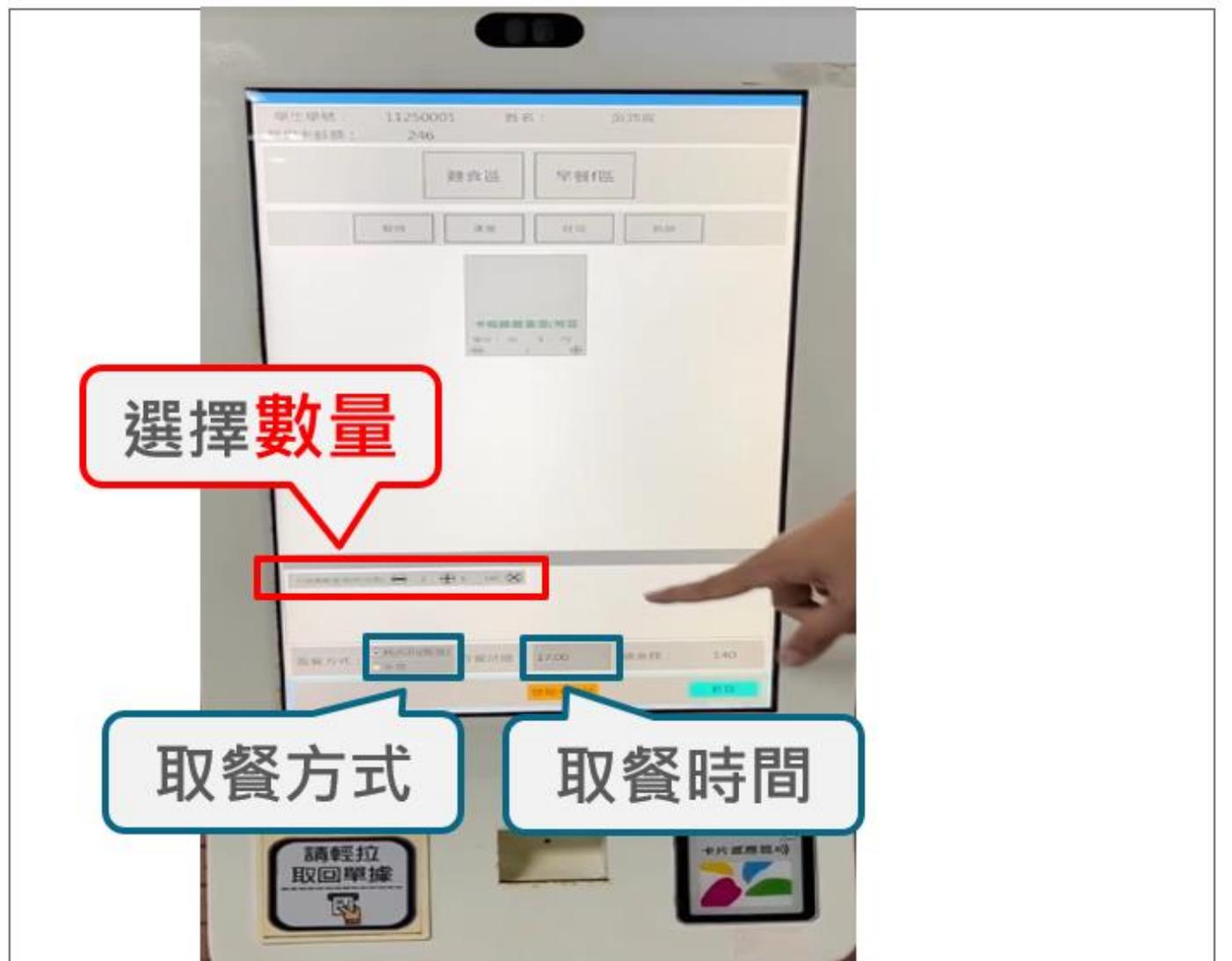


步驟5

選擇數量

取餐方式

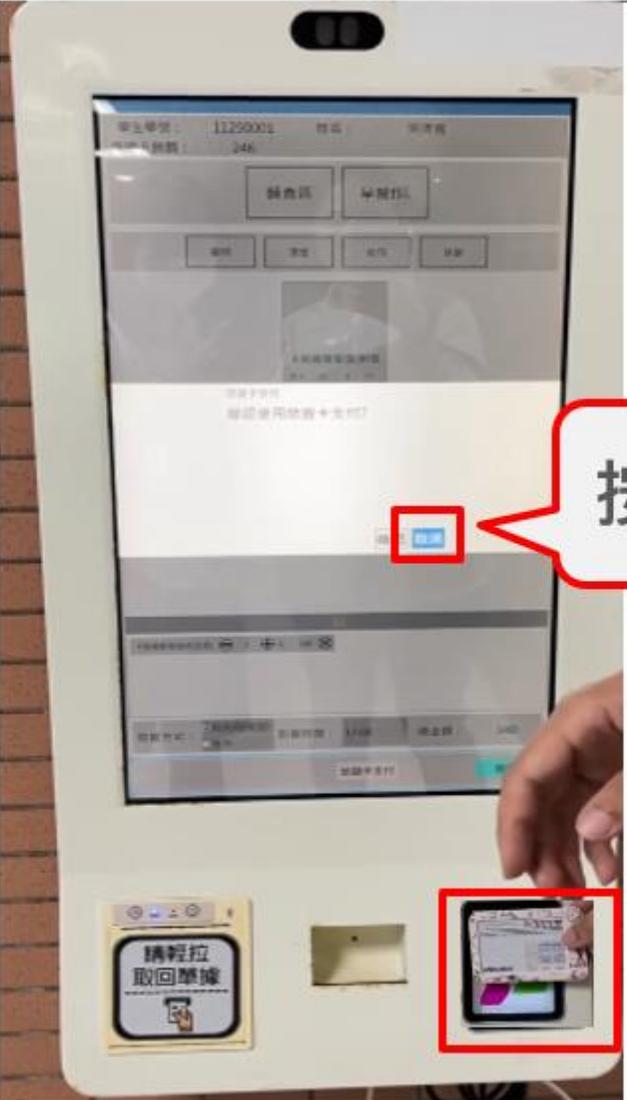
取餐時間



步驟6

刷卡支付

按「**確認**」後，
刷**數位學生證**
(或悠遊卡)支付

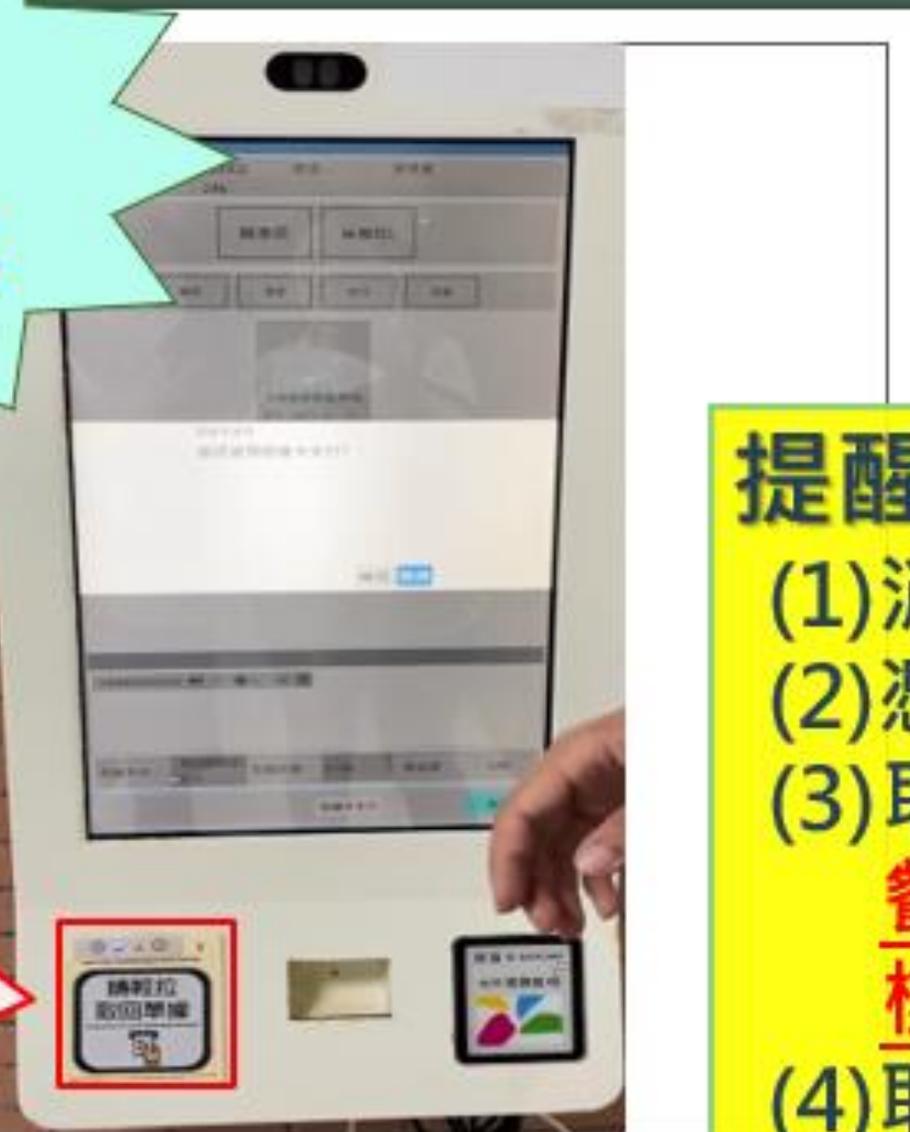


按「**確認**」



刷
數位學生證
(或悠遊卡)

四樓僅有
線上點餐
無現金購餐



取好單據
憑單取餐

步驟7
印出單據
憑單取餐

提醒您：

- (1) 消費完成 無法退單及退款
- (2) 憑單取餐 遺失無法補發
- (3) 取餐：點 早餐者在B1早餐部，點 麵食簡餐者在4樓合作社前
- (4) 取餐時間：12:00-12:30
逾時無法取餐或退費

有問題請洽

地 餐
(分機422)



點餐機意見調查表

每日廚餘及餐盒回收方式

全校	中午 12:20-13:00	1.5樓教師專用電梯前 2.4樓合作社前 3.B1餐廳
	打掃時間 15:00-15:20	4樓合作社前
高三	第五節 13:10-13:40	餐廳人員至各班教室收取 (廚餘及餐盒應分開放置)

- ☆丟完廚餘後的髒塑膠袋請帶回**教室**丟棄。若經發現亂丟垃圾，校規處分。
- ☆本校廚餘屬於**養豬廚餘**，請勿將骨頭、果皮等丟至廚餘桶內。

衛生組重要事項宣導

1. 每日全校打掃時間為 **12:20-12:30** 和 **15:00-15:20**。垃圾場和資收室每日開放時間為 **15:00-15:20**。
2. 愛護校園環境，認真打掃，確實執行 **垃圾分類與回收**。
3. **體恤外掃區打掃同學辛勞！**
4. **愛惜掃具勿破壞！**

資源回收注意事項

- ✓ 吸管、封膜是垃圾，請拔除！
- ✓ 沒吃喝完的都要倒乾淨並沖洗！
- ✓ 洋芋片桶是分類最麻煩最不環保的複合材質包裝，請避免！

中崙高中衛生組

【PET 1】 寶特瓶	踩扁!!! 瓶蓋鎖回	個人的舉手之勞，回收工作將會更快速有效率。
利樂包	踩扁!!!	
鋁罐	踩扁!!!	
紙餐盒 & 塑膠手搖杯	★杯蓋是塑膠，要分類！ 套疊回收省空間 	看起來 <u>滿載</u> 的量將影響班級整潔評分。
紙類	紙箱拆平 膠帶拔掉	
玻璃 瓷器..	破的 用廢紙包裝	

防範登革熱宣導

校園蚊子最愛的地方 你清了嗎?

廁所馬桶



洗手台下方



冷卻水塔



花盆底盤



打掃用具



塑膠布、帆布



水溝



瓶罐空箱



樹洞



清除孳生源4步驟



1 巡 經常巡檢，
避免戶內外積水



2 倒 清除積水，
必要的容器倒置



3 清 容器減量，
清除不要的容器



4 刷 刷洗容器，
避免蟲卵再附著

進擊の巨蚊

你也可以輕鬆擊退牠



消滅登革熱前了解牠 預防登革熱你知多少??





環保衛生隊募集中

值勤時間：中午或掃地時間（隔週輪值）

值勤內容：

垃圾及資源回收物分類

班級整潔競賽糾察評分

校園大型活動環境整潔





環保衛生隊募集中

專屬福利：期初迎新、期末同樂會、校外教育學習

榮耀：服務學習時數、記功嘉獎、

獎狀證明、學習歷程檔案

畢業生榮耀：環保義工獎





環保衛生隊募集中

掃描加入



透過今日的熱情參與服務 為自己打造優質環境品質

衛生組



你衛生，中崙就衛生！

衛生組



你健康，中崙就健康！



學務處感謝您