

密切接觸者(第1層)

對象

指標個案的同班同學、班導師、同社團師生、跑班同學等。
(曾共同上課超過1節課者或未戴口罩共處超過15分鐘者)

措施

居家隔離10天

停課天數

10天

密切接觸者之接觸者(第2層)

對象

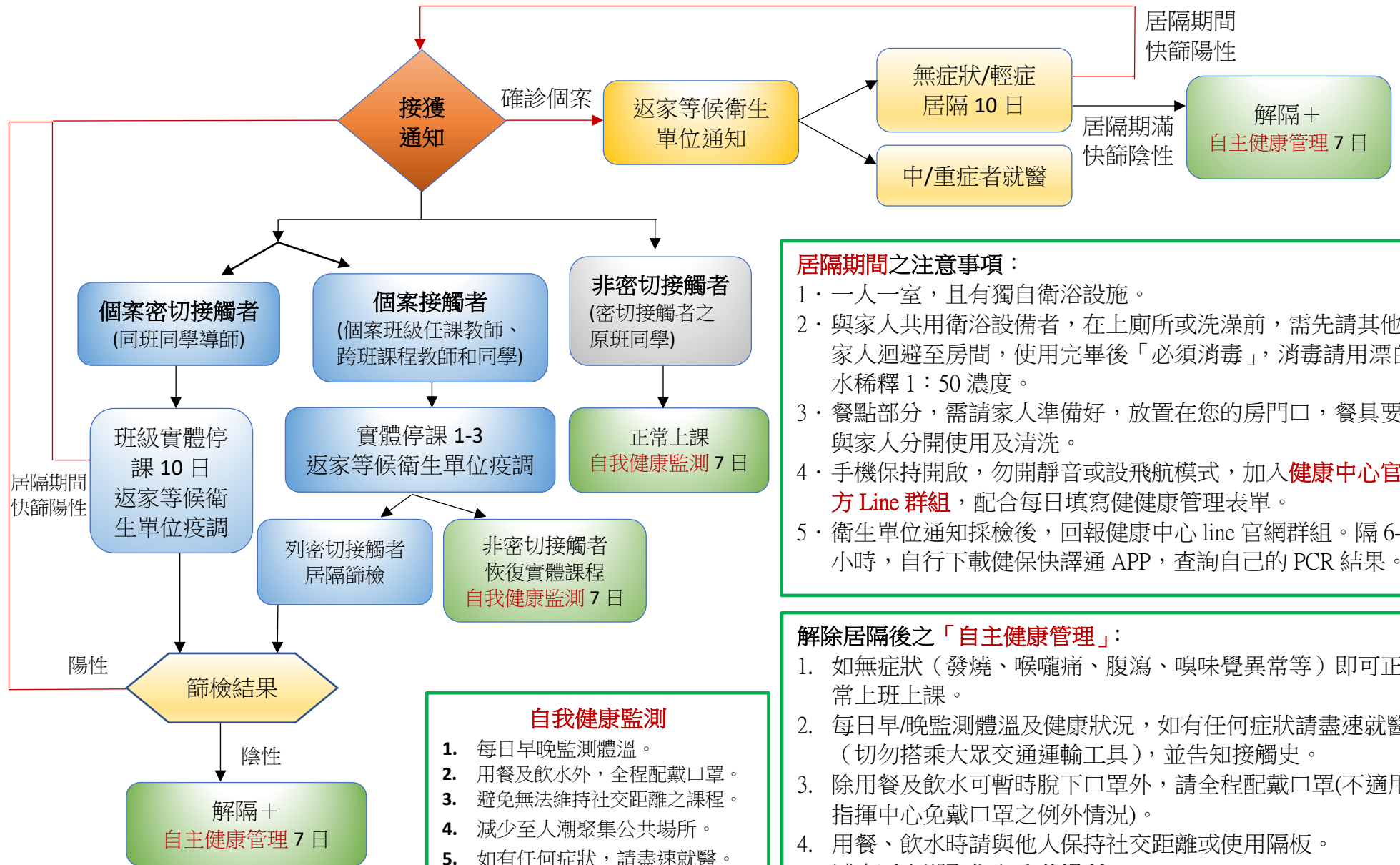
密切接觸者之原班同學

措施

自我健康監測，該班不須停課
倘第2層學生分布該校1/3以上或超過10班者，全校需啟動線上課程(天數視需求而定)



臺北市立中崙高中 COVID-19 確診、居家隔離個案匡列處理流程圖



- 居隔期間之注意事項：**
1. 一人一室，且有獨自衛浴設施。
 2. 與家人共用衛浴設備者，在上廁所或洗澡前，需先請其他家人迴避至房間，使用完畢後「必須消毒」，消毒請用漂白水稀釋 1：50 濃度。
 3. 餐點部分，需請家人準備好，放置在您的房門口，餐具要與家人分開使用及清洗。
 4. 手機保持開啟，勿開靜音或設飛航模式，加入**健康中心官方 Line 群組**，配合每日填寫健康健康管理表單。
 5. 衛生單位通知採檢後，回報健康中心 line 官網群組。隔 6-8 小時，自行下載健保快譯通 APP，查詢自己的 PCR 結果。

- 自我健康監測**
1. 每日早晚監測體溫。
 2. 用餐及飲水外，全程配戴口罩。
 3. 避免無法維持社交距離之課程。
 4. 減少至人潮聚集公共場所。
 5. 如有任何症狀，請盡速就醫。

- 解除居隔後之「自主健康管理」：**
1. 如無症狀（發燒、喉嚨痛、腹瀉、嗅味覺異常等）即可正常上班上課。
 2. 每日早/晚監測體溫及健康狀況，如有任何症狀請盡速就醫（切勿搭乘大眾交通運輸工具），並告知接觸史。
 3. 除用餐及飲水可暫時脫下口罩外，請全程配戴口罩(不適用指揮中心免戴口罩之例外情況)。
 4. 用餐、飲水時請與他人保持社交距離或使用隔板。
 5. 減少至人潮聚集之公共場所。



A 班



選修 社團 交通車

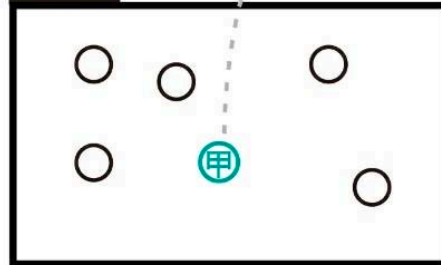


- 確診個案 ▶ 隔離治療
- 密切接觸者 ▶ 居家隔離
- 接觸人員 ▶ 暫停實體課程，後續視疫調結果

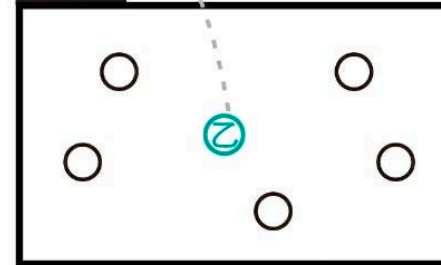
或 $A+B+D > \frac{1}{3}$
 或 $A+B+D > 10$

學校可實施
全校暫停實體課程

B 班



C 班



疫調後

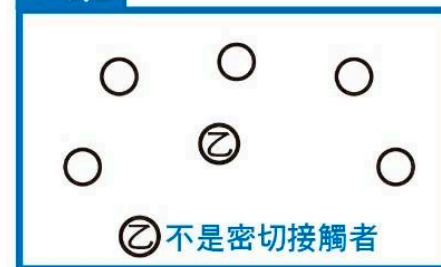
D 班



B 班



C 班



111.4.15 各級學校(含幼兒園)停課標準

自111.4.15起，倘各級學校(含幼兒園)有確診個案者

- ① 1班有1位師生被列為確定病例，該班(第1層)停止實體課程10天
- ② 倘確診者或密切接觸者所屬班級分布該校1/3以上或超過10班者，得進行全校停課，日期視需求而定(原規定為停課班級達1/3或10班，全校停10天)
- ③ 幼兒園因活動班級界線不明顯且共用區域多，1園有1位師生確診時，如疫調結果全園師生均為密切接觸者，則全園停課10天

密切接觸者

原則為未戴口罩15分鐘以上或有帶口罩1節課以上，仍視疫調結果而定

如果已被匡列，確定
為「居家隔離」對象
時之後續處理流程

親愛的老師和同學您好：

剛剛學校接獲松山區健康服務中心告知，凡與確診者有接觸的師生皆被匡列為「居家隔離」對象，請您務必待在家中耐心等待衛生單位通知 PCR 採檢，後續將由您居住所在地的健康服務中心協助安排和通知，約莫 2-3 天。若有相關疑問可自行詢問您居住所在地的衛生單位。

***請看到訊息後立即加入健康中心 LINE 官網，帳號 @563mguos，加入後請給我們一個圖案或訊號，這樣才是真正加入。**

請您於每天下午 2 點以前回報健康管理 google 表單 (今天 4/15 日請您收到訊息時立即上表單填寫)，直到 111 年 4 月 24 日(日)止。

◎接觸者健康管理填報表 <https://forms.gle/ZdDJ9tAU8gGS9FX88>

◎除了要回報這段時間的健康狀況 (表單) 外，若這期間衛生單位有通知安排您做「PCR 採檢」、「家用居家快篩檢查」、發給您「電子居隔通知單」，都需將**結果立即**回報給健康中心 LINE 官網喔！

* 另外若有任何身體不適，都請您透過 LINE 中心官網回報，以利我們視實際情形協助回覆。

* 攜手共度疫情難關，敬祝身體健康

中崙高中關心您 111.04.15



有新冠輕微症狀時怎麼辦？

若出現疑似症狀但還沒確診，或是已經確診返家的輕症者，建議先採取以下標準居家隔離，並觀察身體狀況。

1 居家自主隔離

- 一人一室，盡量與家人使用不同衛浴設備，不要離開房間。
- 避免跟其他同住者接觸。
(特別是長者、幼兒及免疫力低下者。)
- 不與家人共餐，使用不同餐具。

2 注意衛生及作息

- 務必佩戴口罩。
- 注意手部衛生，用肥皂跟水洗手。
- 用稀釋漂白水清潔會碰觸的用品。
- 多休息、多補充水分避免脫水。
- 盡量不要熬夜、勞累。

3 觀察症狀

- 每天量體溫。
- 記錄每天的症狀，如症狀越來越多就要小心。
- 呼吸越來越不順，如動一下就累、喘，就要特別注意。

什麼時候需要就醫？



當有以下情形請聯繫119、各地衛生局、1922，務必盡早就醫；不可搭乘大眾交通工具，請配合相關單位安排就醫。

- 發燒超過3天。(超過攝氏37.5度)
- 呼吸急促困難、胸悶、意識不清。
- 臉色發白、皮膚或指甲發青。
- 出現血尿、泡泡尿等腎臟症狀，或任何新症狀。
- 血氧監測低於93~94%以下。

