

臺北市立中崙高級中學 114 學年度第一學期班會課討論題綱(供各班參考)

各位中崙導師及同學們，大家好！

在班會課的進行中，若同學一時缺乏討論方向，或導師希望能讓課程內容更具深度與多元性，學務處特別準備了 6 個主題與討論面向，作為班會課上的參考與靈感。這些主題不僅能協助同學開展思考，也能讓班會課的討論更加豐富而有意義。

我們期盼藉由這些交流與分享的過程，不僅能拓展同學們的視野，還能培養傾聽與理解的能力。也願每一次的班會課，都能成為同學們相互啟發、彼此凝聚的美好時刻，留下溫馨而難忘的回憶。

編號	主題	討論內容
A	性別平等	<ol style="list-style-type: none">1. 性別平等的一個核心概念，是讓社會大眾能理解並尊重彼此的差異，進而營造更和諧的多元社會。你認為<u>臺灣</u>已經是一個性別平等的社會了嗎？可以從哪些層面來觀察或評斷？2. 世界上許多國家（包括<u>臺灣</u>）對於性別平等或性別平等教育，仍有一些人持反對態度。這些反對者通常在抗議什麼？他們背後的顧慮或恐懼可能是什麼？3. 在現今社會中，性別刻板印象依然普遍存在。你是否曾經注意到？例如，有人會認為女生或男生「應該」如何行為或表現。
B	生命教育	<ol style="list-style-type: none">1. 你覺得「生命的價值」是什麼？在人生中，有哪些事情讓你更深刻體會到生命的重要？2. 面對壓力或低潮時，你通常會怎麼調適自己？還有什麼方法值得同學彼此分享？3. 如果身邊有人遇到挫折或情緒困難，我們可以用什麼方式陪伴或幫助他？
C	防災教育	<ol style="list-style-type: none">1. 如果社區發生火災或地震，你知道應該怎麼做嗎？行動順序是什麼？2. 你家裡或教室裡，有哪些防災物品或措施？覺得還需要補充或改進什麼？3. 如果遇到大型災害（像颱風或地震），除了保護自己，你認為同學們還能怎麼彼此支持？
D	交通安全	<ol style="list-style-type: none">1. 你每天上學或外出時，最常使用什麼交通工具？在過程中有遇過哪些不安全的情況？2. 過馬路時或騎車、搭車時，哪些交通規則最容易被忽略？後果可能是什麼？3. 如果同學或朋友有危險的交通行為（例如闖紅燈、滑手機過馬路），你會怎麼提醒或處理？
E	環境教育	<ol style="list-style-type: none">1. 為什麼節約用水、節約用電這麼重要？2. 在日常生活中，我們可以怎麼培養節水、節電的好習慣？3. 我們應該如何建立「珍惜資源」的正確觀念？4. 你知道哪些實用的小妙招，可以幫助我們更省水、更省電？
F	品格教育	<ol style="list-style-type: none">1. 在你心中，「有品格的人」是什麼樣子？能舉出一個讓你印象深刻的例子嗎？2. 國中（高中）生活中，常會遇到壓力或誘惑（如同儕影響、考試壓力、手機誘惑），你認為在這些情況下，應該如何堅持自己的原則與品格？3. 你覺得哪些品格特質（如誠實、責任感、尊重、同理心等）最值得同學們在國中（高中）階段培養？為什麼？

