

HPV 子宮頸癌疫苗接種注意事項：

(當天施打前夕請勿熬夜，當天早上勿空腹，一定要吃早餐，施打時配戴口罩及帶水壺飲水來施打現場，留觀時飲用)

施打前注意事項：

- 1.施打前 **2-3** 天要多補充水分，以預防暈針現象發生。
- 2.施打前一日不可以熬夜及過度勞累，要睡飽以預防暈針發生。
- 3.施打前避免感冒、發燒發生，若已生病者，請盡速就醫，以免導致當天無法施打。

施打當天注意事項：

- 1.勿空腹施打，當天請一定要吃早餐
- 2.當天下課時請事先上好廁所，以免找不到同學。
- 3.放鬆心情，可預防暈針現象，請施打前，先喝 **200-250CC** 白開水，打完後 **2-3** 天也需補充水分。
- 4.施打之前醫師會做簡易身體檢查，請配合張口好讓醫師檢查您的喉嚨是否發炎。
- 5.若有身體不適、皮膚方面、過敏體質、凝血方面、自體免疫方面疾病，請主動告知醫師。
- 6.請穿寬鬆衣袖上衣，一律施打手臂(上臂)，依據打過的人經驗分享，可能會有手臂痠痛約持續 **1** 週左右，請避開您的慣用手。

施打後注意事項：

1. 打完後請用力隔著棉球按壓打針處至少 **5** 分鐘(可預防瘀青發生)，勿揉，棉球可 **1** 小時後或晚上回家洗澡時取下。
- 2.請帶水壺至健康中心，打完疫苗後的 **2-3** 天內請多補充水分攝取，勿熬夜及過度勞累。
- 3.因疫情關係，施打後會留在司令台觀察 **30** 分鐘，若無不適反應，整班帶回班上。
- 4.少數的人施打後會有全身性的輕微反應，如：發燒、頭痛、噁心、皮膚搔癢或紅疹等，一般會在發生後 **1-2** 天內自然恢復。若有上述現象，**1-2** 天仍未改善，或有其他嚴重過敏反應，如氣喘、呼吸困難...，請立即就醫，並請告知醫師，以作為鑑別診斷參考。
- 5.打針處若有腫、痛發生，可稍微冰敷(冰塊需用手帕或布包起來再冰)，切勿熱敷。