## 臺北市立中崙高中(國中部)111 學年度綜合領域/輔導課程計畫

		□國語文□英語文□數學□社會(□歷史□地理□公民與社會)□自然科學(□理化□生物□地球科學)								
領域/科 領 課 學 週 第 第 第 第 第 第 第 第 第 第 第 第 第 第 第 第 第 第	頁域/科目	□藝術(□音樂□視覺	· - - - - - - - - - - - - - - - - - - -	輔導)□科:	技(□資訊科技□生活科技)					
		一個								
		□7年級 図8年級[	□ 音樂□原受勢術□表演藝術) 回綜合活動(□家政□宣軍四編等)□料核(□賞訊料核□生活科技) 與體育(□健康教育□財産)  版 図8 年級 □9 年級 期 図下学期(若上下学期均問設者、請约註記)  教材書: <u>檢林 販</u> 教材 (經準整會遺逸)  1 経業展別報事系深能、善用資源保護生圧透過性療法、省思自執復信、背液を介意為。 1 経業展別報事系深能、善用資源保護生圧透過性療法、省思自執復信、背液を介意為。 1 経業展別報事系等性、多項方表注自己的意見與數受、運用回理心及合資的鴻遠技巧、促進良等的人際直動。 生從自我面由有展系與他人關係的層面、動电計個性的認識、等習改質與素質自己與化人的展別;並發展不能發生的人際衝突、逆向等習深透脑商等是理生的人於指令、此外、課程將透過生成觀察與自我智思來理解性別劃級作業對於自身的影響、藉由多元報制減强的介紹,這面形型上的向條別部別,並且更完善方式企業、動物資情關係、能能持著合質的觀念與經度。最後、在生涯發展的面向、能藉由職業資訊的介绍,協助學生了解自己的與趣、特質以及目前的職的等想整例。  不人主題 學習 學習 講題融入資質內 清極解析。  「由」FF 型 整度的表別、 医型型管理 打暴 監測 與型管 方 影響 建 资金 管 交 治 資金 管 交 治 宣传的经 思 现的 以							
月 他 十 級		☑上學期 ☑下學期(若上下學期均開設者,請均註記)								
数标版本		☑選用教科書: 翰林 版		太 山	學期內每週 1 節					
<b>李</b>	<b>议材版本</b>	□自編教材 (經課發會通過)		即數	(科目對開請說明,例:家政與童軍科上	上下學期對開)				
領地	<b>或核心素養</b>					· 動。				
	果程目標	中所發生的人際衝突尊重;更進一步透過3傷,進而在未來面對3構個人的夢想藍圖。	。此外,課程將透過生活觀察與自我省思來理解 理想對象特質討論、交往想法的辯論、新聞案例訂	性別刻板印討論,讓學	P 象對於自身的影響,藉由多元性別 基生了解喜歡與愛情的差別、喜歡的	議題的介紹,進而形塑』  理想情人特質、釐清愛情	E向的性别認同,並且 青交往的迷思,以及因	落實真正的性別 應分手失落的哀		
<u>ا</u> ئے	學習進度	單元/主題	學習重	學習重點			議題融入實質內	跨領域/科目		
,		名稱	學習		學習	評量方法				
	迎火		表現	學習評量方法內容	/档 	協同教學				
	第1週	單元一:情緒密碼		養。 輔 Da-IV-	2 情緒與壓力的成因、影響與調適。	無	品J1 溝通合作與和 諧人際關係。 品J8 理性溝通與問	無		
		單元一:情緒密碼		養。 輔 Da-IV-	2 情緒與壓力的成因、影響與調適。	2. 學生完成「情緒曲線	【品德教育】 品J1 溝通合作與和 諧人際關係。 品J8 理性溝通與問			
		•		養。 輔 Da-IV-	2 情緒與壓力的成因、影響與調適。	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	【品德教育】 品J1 溝通合作與和 諧人際關係。 品J8 理性溝通與問 題解決。 【安全教育】 安J7 了解霸凌防制			
	第4週	主題五:心之谷 單元一:情緒密碼 思想情緒調節站	1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素,運用適當策略或資源,促進心理健康。	養。 輔 Da-IV-	·1 正向思考模式、生活習慣與態度的培 2 情緒與壓力的成因、影響與調適。 2 重大心理困擾與失落經驗的因應。	1. 完成「思想情緒紀錄簿」 作業。	【品德教育】 品J1 溝通合作與和 諧人際關係。 品J8 理性溝通與問 題解決。			

					【安全教育】 安 J7 了解霸凌防制 的精神。
第5週	主題五:心之谷 單元一:情緒密碼 思想情緒調節站	略或資源,促進心理健康。 養輔	Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培。 Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。 Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。	1. 完成「思想情緒紀錄簿」作業。	【品德教育】 品J1 溝通合作與和 諧人際關係。 品J8 理性溝通與問 題解決。
第 6 週	主題五:心之谷 單元一:情緒密碼 穩住情緒	略或資源,促進心理健康。 養輔	Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培。 Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。 Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。	1. 完成屬於自己的「情緒紓 解便利貼」。	【品德教育】 品J1 溝通合作與和 諧人際關係。 品 J8 理性溝通與問 題解決。
第7週	主題五:心之谷 單元二:生命百寶 箱 走過低潮 (第一次段考)	1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素,運用適當策 略或資源,促進心理健康。 法		1. 口頭分享自己的失落經驗。 2. 了解失落經驗所經歷的歷 程。	【生命教育】 生 J7 面對並超越人 生的各種挫折與苦 難,探討促進全人健 康與幸福的方法。 【人權教育】 人 J6 正視社會中的 各種歧視,並採取行 動來關懷與保護弱 勢。
第 8 週	主題五:心之谷 單元二:生命百寶 箱 走過低潮	1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素,運用適當策 略或資源,促進心理健康。 法	Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應方。	1. 口頭分享自己的失落經驗。 2. 了解失落經驗所經歷的歷 程。	【生命教育】 生 J7 面對並超越人 生的各種挫折與苦 難,探討促進全人健 康與幸福的方法。 【人權教育】 人 J6 正視社會中的 各種歧視,並採取行 動來關懷與保護弱 勢。
第 9 週	主題五:心之谷 單元二:生命百寶 箱 心靈診療室	1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素,運用適當策 略或資源,促進心理健康。 法		1. 口頭分享自己的失落經驗。 2. 了解失落經驗所經歷的歷 程。	【生命教育】 生 J7 面對並超越人 生的各種挫折與苦 難,探討促進全人健 康與幸福的方法。 【人權教育】 人 J6 正視社會中的 各種歧視,並採取行 動來關懷與保護弱 勢。
第 10 週	主題五:心之谷 單元二:生命百寶 箱 心靈診療室	1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素,運用適當策 略或資源,促進心理健康。 法		1. 能蒐集並分辨心理困擾者 所需的協助。 2. 學習自助與助人。	【生命教育】 生 J7 面對並超越人 生的各種挫折與苦 難,探討促進全人健 康與幸福的方法。 【人權教育】 人 J6 正視社會中的 各種歧視,並採取行 動來關懷與保護弱 勢。

第 11 週	主題六:彩繪生涯 單元一:生涯冒險 家 生涯期望值	1c-IV-1 澄清個人價值觀,並統整個人能力、特質、家 人期許及相關生涯與升學資訊。 1c-IV-2 探索工作世界與未來發展,提升個人價值與生 命意義。 輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。 家 Dd-IV-3 家人期許與自我發展≥		【生涯規劃教育】 涯 J1 了解生涯規劃 的意義與功能。 涯 J3 覺察自己的能
				力與興趣。 涯 J4 了解自己的人 格特質與價值觀。
第 12 週	主題六:彩繪生涯單元一:生涯冒險家生涯期望值	Ic-IV-1 澄清個人價值觀,並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。 Ic-IV-2 探索工作世界與未來發展,提升個人價值與生命意義。		【生涯規劃教育】 涯 J1 了解生涯規劃的意義與功能。 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。
第 13 週	主題六:彩繪生涯單元一:生涯冒險家人生涯史	1c-IV-1 澄清個人價值觀,並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。 1c-IV-2 探索工作世界與未來發展,提升個人價值與生命意義。  □ 1c-IV-2 探索工作世界與未來發展,提升個人價值與生命意義。		【生涯規劃教育】 涯 J1 了解生涯規劃 的意義與功能。 涯 J3 覺察自己的能 力與興趣。 涯 J4 了解自己的人 格特質與價值觀。
第 14 週	主題六:彩繪生涯單元一:生涯冒險家 家人生涯史 (第二次段考)	1c-IV-1 澄清個人價值觀,並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。 1c-IV-2 探索工作世界與未來發展,提升個人價值與生命意義。  □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □		【生涯規劃教育】 涯 J1 了解生涯規劃 的意義與功能。 涯 J3 覺察自己的能 力與興趣。 涯 J4 了解自己的人 格特質與價值觀。
第 15 週	主題六:彩繪生涯 單元一:生涯冒險 家 家人生涯史	Ic-IV-1 澄清個人價值觀,並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。 Ic-IV-2 探索工作世界與未來發展,提升個人價值與生命意義。  □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □		【生涯規劃教育】 涯 J1 了解生涯規劃 的意義與功能。 涯 J3 覺察自己的能 力與興趣。 涯 J4 了解自己的人 格特質與價值觀。
第 16 週	主題六:彩繪生涯單元二:職涯萬花筒	1c-IV-2 探索工作世界與未來發展,提升個人價值與生 輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度	評量。	【生涯規劃教育】 涯 J1 了解生涯規劃 的意義與功能。 涯 J3 覺察自己的能 力與興趣。 涯 J4 了解自己的人 格特質與價值觀。
第 17 週	主題六:彩繪生涯單元二:職涯萬花筒 職業瀏覽器	1c-IV-2 探索工作世界與未來發展,提升個人價值與生 輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度	量。 2. 高層次紙筆測驗。	涯 J1 了解生涯規劃 的意義與功能。 涯 J3 覺察自己的能 力與興趣。 涯 J4 了解自己的人 格特質與價值觀。
第 18 週	主題六:彩繪生涯單元二:職涯萬花筒 職業瀏覽器	1c-IV-2 探索工作世界與未來發展,提升個人價值與生 輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度	、工作世界與未 性別與職業—口語評量。。	【生涯規劃教育】 涯 J1 了解生涯規劃 的意義與功能。 涯 J3 覺察自己的能 力與興趣。 涯 J4 了解自己的人

						格特質與價值觀。
	第 19 週	主題六:彩繪生涯 單元二:職涯萬花 筒 職人素養	1c-IV-2 探索工作世界與未來發展,提升個人價值與生命意義。	輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界與未來發展的探索。	1. 職人素養—口語評量。 2. 我的未來職人臉書—高層 次紙筆評量。	【生涯規劃教育】 涯 J1 了解生涯規劃 的意義與功能。 涯 J3 覺察自己的能 力與興趣。 涯 J4 了解自己的人 格特質與價值觀。
	第 20 週	主題六:彩繪生涯 單元二:職涯萬花 筒 職人素養 (第三次段考)	1c-IV-2 探索工作世界與未來發展,提升個人價值與生命意義。	輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界與未來發展的探索。	1. 職人素養—口語評量。 2. 我的未來職人臉書—高層 次紙筆評量。	格特貝與價值概。 【生涯規劃教育】 涯 J1 了解生涯規劃 的意義與功能。 涯 J3 覺察自己的能 力與興趣。 涯 J4 了解自己的人 格特質與價值觀。
	第1週	主題三:性別魔法 站 單元一:性別偵探 社 性別觀察家	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力,接納自我,以促進個人成長。	輔 Dd-IV-1 尊重多元性別差異。	1. 口語評量 2. 學生互評	【性別平等教育】 性 J6 探究各種符號中的性別意涵及人際溝通中的性別問題。 性 J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。
	第 2 週	主題三:性別魔法 站 單元一:性別偵探 社 偏見放大鏡	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力,接納自我,以促進個人成長。	輔 Dd-IV-1 尊重多元性別差異。	1. 口語評量	【性別平等教育】 性 J6 探究各種符號 中的性別意涵及人際 溝通中的性別問題。 性 J3 檢視家庭、學 校、職場中基於性別 刻板印象產生的偏見 與歧視。
第二學期	第3週	主題三:性別魔法 站 單元一:性別偵探 社 性別與尊重	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力,接納自我,以促進個人成長。	輔 Dd-IV-1 尊重多元性別差異。	1. 口語評量	【性別平等教育】 性 J6 探究各種符號 中的性別意涵及人際 溝通中的性別問題。 性 J3 檢視家庭、學 校、職場中基於性別 刻板印象產生的偏見 與歧視。
	第4週	主題三:性別魔法 站 單元一:性別偵探 社 性別與尊重	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力,接納自我,以促進個人成長。	輔 Dd-IV-1 尊重多元性別差異。	1. 口語評量	【性別平等教育】 性 J6 探究各種符號中的性別意涵及人際溝通中的性別問題。 性 J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。
	第5週	主題三:性別魔法 站 單元二:幸福協奏 曲 那些我們追的劇	2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。	輔 Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。	1. 口語評量 2. 學生自評 3. 學生互評	【性別平等教育】 性 J6 探究各種符號 中的性別意涵及人際 溝通中的性別問題。 性 J3 檢視家庭、學 校、職場中基於性別

					刻板印象產生的偏見 與歧視。
第 6 週	主題三:性別魔法站 單元二:幸福協奏曲 那些我們追的劇	2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。	輔 Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。	1. 口語評量 2. 學生自評 3. 學生互評	【性別平等教育】 性 J3 認
第7週	主題三:性別魔法站 單元二:幸福協奏 曲情竇初開 (第一次段考)	2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。	輔 Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。	1. 口語評量 2. 學生自評 3. 學生互評	【性别平等教育】 性 J3 認識 是 權相關議題 自自 自主權相 與維 的身體 自主權 人的身體 自主權 人的身板 印象 建 與性 別 刻 的情 感 與 性 別 的 , 具 的 。 【家庭教育】 家 了 親 密 關 係 的 與 係 的 與 所 係 的 人。 【 家 庭 教育】 家 人 、 以 及 溝 通 更 、 。
第 8 週	主題三:性別魔法站單元二:幸福協奏曲情竇初開	2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。	輔 Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。	1. 口語評量 2. 學生自評 3. 學生互評	【性别平等教育】 性 J3 認識 是
第9週	主題三:性別魔法站 單元二:幸福協奏曲 感情八點檔	2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。	輔 Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。	<ol> <li>口語評量</li> <li>學生自評</li> <li>學生互評</li> </ol>	【性別平等教育】 性 J3 認識身體自主 權相關議題,維護自 已與尊重他人的身體 自主權。 性 J11 去除性別刻板 印象與性別偏見的情

					感表達與溝通,具備 與他人平等互動的能
					力。 【家庭教育】
					家 J3 了解人際交 往、親密關係的發
					展,以及溝通與衝突
					處理。
	主題三:性別魔法	2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。	輔 Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。	1. 口語評量	【性別平等教育】
	站			2. 學生自評 3. 學生互評	性 J3 認識身體自主
	單元二:幸福協奏			5. 学生互評	權相關議題,維護自己與尊重他人的身體
	曲				自主權。
	感情八點檔				性 J11 去除性別刻板
kk 10 ym					印象與性別偏見的情
第 10 週					感表達與溝通,具備 與他人平等互動的能
					力。
					【家庭教育】
					家 J3 了解人際交
					往、親密關係的發展,以及港區與衛空
					展,以及溝通與衝突處理。
	主題三:性別魔法	2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。	輔 Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。	1. 口語評量	【性別平等教育】
	站			2. 學生自評	性 J3 認識身體自主
	單元二:幸福協奏			3. 學生互評	權相關議題,維護自
	曲				己與尊重他人的身體自主權。
	分手練習曲				性 J11 去除性別刻板
					印象與性別偏見的情
第 11 週					感表達與溝通,具備
					與他人平等互動的能
					力。 【家庭教育】
					家J3 了解人際交
					往、親密關係的發
					展,以及溝通與衝突
	主題三:性別魔法	2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。	輔 Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。	1. 口語評量	處理。 【性別平等教育】
	主	Zd-1V-2 后食机缶關 你的衣廷典处	期 DU-1V-2 否直的性別互勤與忠反的培食。	2. 學生自評	性 J3 認識身體自主
	單元二:幸福協奏			3. 學生互評	權相關議題,維護自
	世 一 ・ 千 畑 励 矣				己與尊重他人的身體
	分手練習曲				自主權。 性 J11 去除性別刻板
	7 7 次日四				印象與性別偏見的情
第 12 週					感表達與溝通,具備
					與他人平等互動的能
					カ・
					【 <b>家庭教育】</b> 家 J3 了解人際交
					往、親密關係的發
					展,以及溝通與衝突
					處理。

第 13 週	主題六:生涯方程 式 單元一:幻遊夢想	2c-IV-2 有效蒐集分析及開發各項資源作出合宜的決定 與應用。 1c-IV-1 澄清個人價值觀並統整個人能力特質、家人期	輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 輔 1c-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。	1. 口語評量 2. 學生自評 3. 學生互評	【生涯規畫教育】 涯 J1 了解生涯規劃 的意義與功能。 涯 J3 覺察自己的能
	星球 從心起航	許及相關生涯與升學資訊。			力與興趣。
第 14 週	主題六:生涯方程 式 單元一:幻遊夢想 星球 旅人風華 (第二次段考)	2c-IV-2 有效蒐集分析及開發各項資源作出合宜的決定與應用。 1c-IV-1 澄清個人價值觀並統整個人能力特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。	輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 輔 1c-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。	1. 口語評量 2. 學生自評 3. 學生互評	【生涯規畫教育】 涯 J1 了解生涯規劃 的意義與功能。 涯 J3 覺察自己的能 力與興趣。
第 15 週	主題六:生涯方程 式 單元一:幻遊夢想 星球 我的星球密碼	2c-IV-2 有效蒐集分析及開發各項資源作出合宜的決定 與應用。 1c-IV-1 澄清個人價值觀並統整個人能力特質、家人期 許及相關生涯與升學資訊。	輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 輔 1c-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。	1. 口語評量 2. 學生自評 3. 學生互評	【生涯規畫教育】 涯 J1 了解生涯規劃 的意義與功能。 涯 J3 覺察自己的能 力與興趣。
第 16 週	主題六:生涯方程 式 單元一:幻遊夢想 星球 回到地球	2c-IV-2 有效蒐集分析及開發各項資源作出合宜的決定 與應用。 1c-IV-1 澄清個人價值觀並統整個人能力特質、家人期 許及相關生涯與升學資訊。	輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 輔 1c-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。	1. 口語評量 2. 學生自評 3. 學生互評	【生涯規畫教育】 涯 J1 了解生涯規劃 的意義與功能。 涯 J3 覺察自己的能 力與興趣。
第 17 週	主題六:生涯方程 式 單元二:職線向前 職涯心電圖	2d-IV-1 運用創新能力規畫合宜的活動豐富個人及家庭生活。	輔 Bb-IV-1 主動探究問題、高層次思考的培養與 創新能力的運用。	1. 口語評量 2. 學生自評 3. 學生互評	【生涯規畫教育】 涯 J1 了解生涯規劃 的意義與功能。 涯 J3 覺察自己的能 力與興趣。
第 18 週	主題六:生涯方程 式 單元二:職線向前 職涯心電圖	2d-IV-1 運用創新能力規畫合宜的活動豐富個人及家庭生活。	輔 Bb-IV-1 主動探究問題、高層次思考的培養與 創新能力的運用。	2. 學生自評 3. 學生互評	【生涯規畫教育】 涯 J1 了解生涯規劃 的意義與功能。 涯 J3 覺察自己的能 力與興趣。
第 19 週	主題六:生涯方程 式 單元二:職線向前 勇闖生涯路	2d-IV-1 運用創新能力規畫合宜的活動豐富個人及家庭生活。	輔 Bb-IV-1 主動探究問題、高層次思考的培養與 創新能力的運用。	2. 學生自評 3. 學生互評	【生涯規畫教育】 涯 J1 了解生涯規劃 的意義與功能。 涯 J3 覺察自己的能 力與興趣。
第 20 週	主題六:生涯方程 式 單元二:職線向前 勇闖生涯路 (第三次段考)	2d-IV-1 運用創新能力規畫合宜的活動豐富個人及家庭生活。	輔 Bb-IV-1 主動探究問題、高層次思考的培養與 創新能力的運用。	1. 口語評量 2. 學生自評 3. 學生互評	【生涯規畫教育】 涯 J1 了解生涯規劃 的意義與功能。 涯 J3 覺察自己的能 力與興趣。
學設施備需求	<ol> <li>符合組別數的情緒卡</li> <li>疊疊樂積木組</li> <li>各式簡單樂器</li> <li>海報紙、彩色筆、膠</li> </ol>				