

## 臺北市立中崙高中(國中部) 114學年度學習課程計畫

<b>課程名稱</b>	<input type="checkbox"/> 八大領域/科目： <input checked="" type="checkbox"/> 特殊需求領域：資源班-生活管理-跨年級 <small>註：若領域有分科，須註明科目名稱。</small>		
<b>班型</b>	<input type="checkbox"/> 特教班 <input checked="" type="checkbox"/> 資源班		
<b>實施年級</b>	<input type="checkbox"/> 7年級 <input type="checkbox"/> 8年級 <input type="checkbox"/> 9年級 <input checked="" type="checkbox"/> 跨年級(7、8、9)	<b>節數</b>	每週 <u>1</u> 節
<b>核心素養 具體內涵</b>	<p>特生-A-A1 具備良好的家庭、學校與社區適應，運用資源協助自己，並於生、活中進行生涯準備，對於相關事務展現自我管理、調整、倡導與努力實踐的行為。</p> <p>特生-A-A2 藉由自我管理、自我倡導等策略以解決問題，並獲得較佳的生活適應與獨立自主能力。</p> <p>特生-A-A3 具備自我管理、自我調整、自我評鑑、自我倡導等策略以規劃執行家庭、學校與社區生活中各項事務，並因應突發事件，增進彈性適應能力。</p> <p>特生-A-B1 具備理解及使用家庭、學校與社區生活相關符號之能力，並結合自我調整、自我倡導、心理賦權等策略，增進人際關係與社會適應能力。</p> <p>特生-A-B2 透過各類科技、資訊或媒體，獲得家庭、學校與社區生活所需的相關知識與技能，以增加社會參與、資源運用機會，及提升自我倡導、自我實踐的能力。</p>		
<b>學 習 重 點</b>	<b>學習 表現</b>	<p>特生1-SA-11 選用適合自己的盥洗清潔及美容美髮用品。</p> <p>特生3-SA-1 能處理自身所遇的意外事件。</p> <p>特生3-SA-4 因應不同的危險情境，採取適當的措施。</p> <p>特生4-SA-1 規劃與管理自己的生活。</p> <p>特生4-SA-6 獨立解決問題。</p>	
	<b>學習 內容</b>	<p>特生 C-SA-1 青春期的清潔衛生。</p> <p>特生 C-SA-2 個人清潔用品的選用。</p> <p>特生 C-SA-3 簡易儀容裝扮的技巧。</p> <p>特生 D-SA-2 簡易急救措施。</p> <p>特生 D-SA-3 就醫知能。</p> <p>特生 G-SA-3 意外事件的處理。</p> <p>特生 J-SA-1 交通路線規劃與轉乘技能。</p> <p>特生 L-SA-2 目標的執行與檢核。</p>	

		特生 L-SA-4 自我回饋。	
<b>課程目標 (學年目標)</b>		1. 能適當打理自己外觀。 2. 能因應突發事件，做適當的處理。 3. 能自我管理，設定目標與計畫，並進行自我回饋。	
<b>學習進度 週次/節數</b>		<b>單元主題</b>	<b>單元內容與學習活動</b>
<b>第1學期</b>	第1週 至 第7週	陽光青少年	1. 能選用適合自己的盥洗清潔用品。 2. 能處理青春期的清潔衛生。 3. 能正向自我回饋。
	第8週 至 第15週	意外毋免驚1	1. 能處理自身所遇的意外事件。 2. 能演練簡易急救措施。 3. 能運用就醫知能。
	第16週 至 第21週	時間管理家	1. 能安排每日放學後行程。 2. 能安排週末行程。 3. 能自我檢核與回饋。
<b>第2學期</b>	第1週 至 第7週	時尚達人	1. 能選用適合自己的美容美髮用品。 2. 能運用簡易儀容裝扮技巧打扮自己。 3. 能正向自我回饋。
	第8週 至 第15週	老師，我們去哪兒?	1. 能認識天氣對交通產生的影響以及因應方式。 2. 能落實遵守交通規則。 3. 運用科技規劃交通路線與轉乘方式。
	第16週 至 第20週	做自己的主人	1. 能設定目標並執行。 2. 能自我檢核與回饋。
<b>議題融入</b>		<b>【科技教育】</b> 科 E1 了解平日常見科技產品的用途與運作方式。 <b>【品德教育】</b> 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 J9 知行合一與自我反省。 <b>【安全教育】</b> 安 J2 判斷常見的事故傷害。 安 J3 了解日常生活容易發生事故的原因。 安 J8 演練校園災害預防的課題。 <b>【生涯規劃教育】</b> 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	
<b>評量規劃</b>		實作(50%)、課堂觀察(30%)、晤談(20%)	
<b>教學設施 設備需求</b>		電腦、投影機、學習單	
<b>教材來源</b>		<input type="checkbox"/> 教科書 <input checked="" type="checkbox"/> 自編	

備註	
----	--