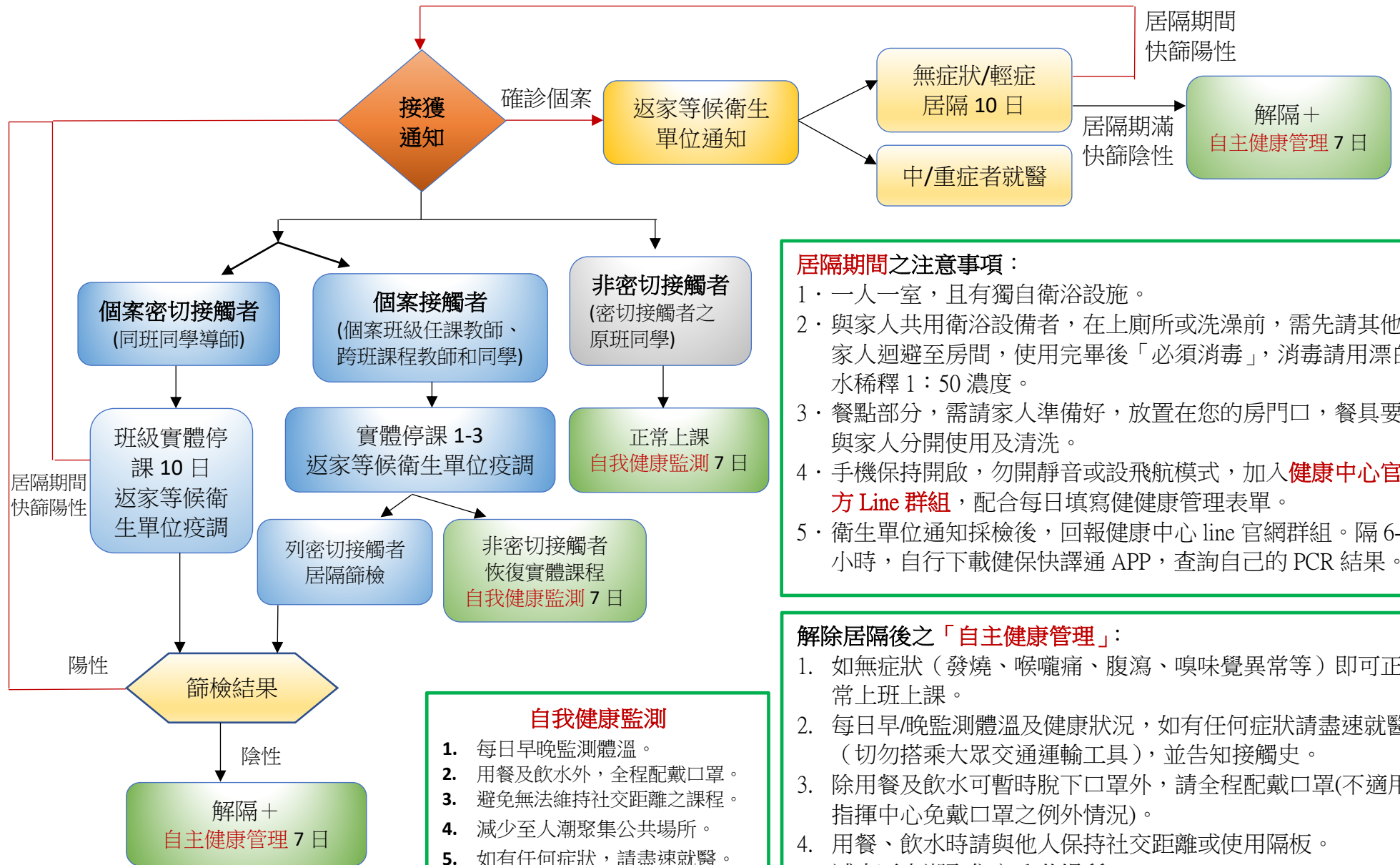




臺北市立中崙高中 COVID-19 確診、居家隔離個案匡列處理流程圖



- 居隔期間之注意事項：**
1. 一人一室，且有獨自衛浴設施。
 2. 與家人共用衛浴設備者，在上廁所或洗澡前，需先請其他家人迴避至房間，使用完畢後「必須消毒」，消毒請用漂白水稀釋 1：50 濃度。
 3. 餐點部分，需請家人準備好，放置在您的房門口，餐具要與家人分開使用及清洗。
 4. 手機保持開啟，勿開靜音或設飛航模式，加入**健康中心官方 Line 群組**，配合每日填寫健康健康管理表單。
 5. 衛生單位通知採檢後，回報健康中心 line 官網群組。隔 6-8 小時，自行下載健保快譯通 APP，查詢自己的 PCR 結果。

- 自我健康監測**
1. 每日早晚監測體溫。
 2. 用餐及飲水外，全程配戴口罩。
 3. 避免無法維持社交距離之課程。
 4. 減少至人潮聚集公共場所。
 5. 如有任何症狀，請盡速就醫。

- 解除居隔後之「自主健康管理」：**
1. 如無症狀（發燒、喉嚨痛、腹瀉、嗅味覺異常等）即可正常上班上課。
 2. 每日早/晚監測體溫及健康狀況，如有任何症狀請盡速就醫（切勿搭乘大眾交通運輸工具），並告知接觸史。
 3. 除用餐及飲水可暫時脫下口罩外，請全程配戴口罩(不適用指揮中心免戴口罩之例外情況)。
 4. 用餐、飲水時請與他人保持社交距離或使用隔板。
 5. 減少至人潮聚集之公共場所。