

# 2023 第 56 屆大專青年生命成長營 活動報名簡章

## 壹、緣起與目的：

福智文教基金會創辦人 日常老和尚說：「教育是人類升沈的樞紐。」真實的快樂來自心靈提升，故楷定教育方向以心靈提升為主。大專青年具有青春與活力，充滿無限希望，倘能建立正確的生命價值觀，未來將有無限潛能。

福智文教基金會自 1998 年起，每年寒暑假舉辦「大專青年生命成長營」，參與人數已逾五萬人，從探索生命開始，培養感恩利他的心，關心健康與環境永續，建立崇高的人生志向，從改變內心開始，蓄積改變世界的能量，培育出能帶給世界溫暖與希望的青年。

## 貳、指導單位：教育部

## 參、主辦單位：財團法人福智文教基金會、國立雲林科技大學

## 肆、協辦單位：教育部生命教育中心、南華大學、福智學校財團法人

## 伍、活動內容：

### 一、課程內容：

專題講座、戲劇欣賞、音樂饗宴、心靈對話、座談分享、小組討論

### 二、時間：

8 月 18 日(五)~ 8 月 21 日(一)

### 三、費用：

全程免費，實體活動並提供免費蔬食餐點。

### 四、活動地點

國立雲林科技大學 ( 64002 雲林縣斗六市大學路三段 123 號 )

### 五、各區福青課(股)聯絡方式

台北：02-2545-3788 #541

桃園：03-275-6133 #1324

新竹：03-571-0968

台中：04-3706-9300 #621101

雲嘉：05-537-0133 #125 · 05-283-3940#308

台南：06-289-6558

高雄：07-974-1170

#### 陸、報名資格：

35 歲 ( 含 ) 以下，目前就讀於全國各大專校院之學生：含研究所、大學部、四技、二技、二專、五專 ( 限專四、五年級 ) 以及大一新生 ( 高三應屆畢業生 ) 。

#### 柒、報名與錄取

網路報名：<https://bwyouth.wixsite.com/camp2023>

報名期間：5 月 1 日起 至 6 月 11 日止

錄取通知：6 月 20 日以 E-mail 通知，並於網站上公告錄取查詢

#### 捌、課程表

| 8/18(五)                  | 8/19(六)                       | 8/20(日)                 | 8/21(一)                         |
|--------------------------|-------------------------------|-------------------------|---------------------------------|
| 人與人的相遇<br>是為了彼此的心靈提<br>升 | 07:00~07:30 起床/盥洗             |                         | 06:30 起床/盥洗<br>07:00~07:20 整理行囊 |
|                          | 07:40~08:20 早餐時光              |                         | 07:40~08:10 早餐時光                |
|                          | 08:40~09:00 音樂饗宴 ( 08:30 入座 ) |                         | 08:30~10:40<br>綻放生命的光彩吧         |
|                          | 09:00~10:00<br>生命的密碼          | 09:00~10:00<br>地球人關心地球事 | 福智青年！                           |
| 10:30~11:30 報到           | 10:30~11:30<br>無限生命 無限希望      | 10:30~11:30 慈心大地        | 11:00~12:30                     |

|                               |  |   |               |
|-------------------------------|--|---|---------------|
|                               |  |   | 心得你我他         |
| 12:00~13:30<br>午餐+相見歡         | 11:40~12:30 午餐                                   | 11:40~12:30 午餐  | 12:30 賦歸/車上用餐 |
| 13:30~14:10 午休                | 12:30~13:20 午休                                   | 12:30~13:20 午休  |               |
| 14:30~15:00<br>歡迎你朋友          | 13:40~14:00<br>音樂饗宴                              | 13:40~14:50<br>【分站展覽活動】<br>13:40~14:10 淨塑站<br>14:25~14:55 有機食品站 |               |
| 15:00~16:00<br>【戲劇】青春歲月       | 14:00~15:10<br>快樂的泉源 觀功念恩<br>15:30~16:30<br>感恩禮讚 | 15:10~16:20<br>福青讚頌演唱會  |               |
| 16:30~17:40<br>新世紀生命價值觀       | 16:50~17:50<br>心靈對話                              | 16:40~17:40 心靈對話  |               |
| 17:50~18:50 晚餐                | 18:10~19:00 晚餐                                   | 17:50~18:50 晚餐  |               |
| 19:00~20:00<br>心靈對話           | 19:20~21:00<br>【小組討論】<br>星光夜語                    | 19:00~20:20 無盡燈之夜<br>20:30~21:30<br>【小組討論】星光夜語                  |               |
| 20:10~21:10<br>【小組討論】<br>星光夜語 |  |   |               |
| 21:30~22:30 盥洗                | 21:20~22:30 盥洗                                   | 21:50~22:30 盥洗  |               |
| 22:30 熄燈/就寢                   |  |   |               |