

尋光流浪之旅

直觀式歷程繪畫工作坊

天未亮前與自己同行

沉默 讓我有一點安心
畢竟說出來沒人理解
比不說還要更寂寞

疼痛 讓我知道還活著
努力把自己壓縮到最小最小
但有時候也需要喘口氣

黑暗 是我熟悉的風景
這不見得是我的選擇
只是我就在這裡

給親愛的孤勇者，
我們邀請你結伴同行，
面對未知的大海，
一起在創造性的遊戲中
(無須專業創作技能)
看見自己走過什麼道路，
有什麼裝備、及真正的渴望，
以探尋自己的歸屬與光亮。

歡迎來電洽詢臺北市教育局學生輔導諮商中心

02-2822-7484 分機 571 徐依婷心理師

02-2563-2156 分機 204 郭玲君心理師

02-2797-7035 分機 505 張嘉芸心理師

02-2741-4065 分機 154 簡上雯心理師

在藝術創作歷程中與自己內在相遇和對話

2024/05/23 (四)、05/30 (四) 9:00-16:00

=活動為兩個整天，須全程參與=