

從有序到有序

高速時代 找回穩定與效率的平衡點!

2026 醒覺新思維論壇

資訊爆炸、AI崛起、社會節奏加速，生活最大的挑戰不是外在事件本身，
而是「內在的失序與焦慮」。

讓我們透過「系統思維」與「靜心實修」帶領你穿越表象的混亂，
在「動/靜」之間、在「無序/有序」之際，再次錨定生命位置，重啟方向與秩序。

實踐導向 + 雙師對談 + 現場互動 + 社群延伸

《系統的序位與力量：在高速變動中找回生命定位》| 醒覺教育基金會創辦人 周鼎文
《當世界旋轉，要如何自定？來自靜心的智慧》| 風潮音樂創辦人 楊錦聰
《動中求靜，序中求通》| 雙師對談



2026/5/16 AM9:00-PM12:30

詳情與報名 請上醒覺教育基金會官方網站

主辦單位：



醒覺 META TAOS Foundation
教育基金會



WIND MUSIC
風潮音樂

協辦單位：



全崴國際
CHARMIELL

Netra Chou

周鼎文 X 楊錦聰

Fyaz Yang

系統思維 · 醒覺智慧 · 深度對話 · 動態靜心 · 身體覺察 · 回歸中心

2026 醒覺新思維論壇

活動時間表

時間	內容重點
08:30-09:00	來賓報到
09:00-09:15	開幕－蘇菲旋轉
09:15-10:35	系統的序位與力量 主講人：周鼎文老師
10:35-10:55	當世界旋轉，如何自定？ 主講人：楊錦聰老師
11:00-11:40	雙師對談 主題：動中求靜，序中求通
11:40-12:25	現場互動問答
12:25-12:30	閉幕

醒覺教育基金會 推動覺醒、生命教育與內在成長的公益平台

提供：公益活動 / 成長課程 / 企業內訓&顧問 / 師資培訓 / 書籍出版

服務對象：對探索自我、內在成長、意識提升有需求的社會大眾與團體機構。

META TAOS



邀請您一起贊助基金會 →

您贊助的每一筆愛心，都會用於推動各類講座、課程與工作坊，讓社會大眾透過靜心、覺察與系統性的學習，轉化生命模式，找到屬於每個人的力量與方向，創造整體社會的幸福。



← 掃碼加入 LINE 官方帳號



如果您對論壇、活動或課程內容有任何想法、疑問或建議，歡迎隨時透過醒覺教育基金會 Line OA 與我們分享。您的回饋，將成為下一場活動更好的珍貴力量。