

臺北市 113 年度公私立高級中學友善校園生命教育中心學校

專業成長組-情緒教育教案設計觀摩暨學習工作坊實施計畫

壹、依據：113年臺北市友善校學生事務與輔導工作生命教育中心學校研習計畫辦理。

貳、宗旨：

社會情緒學習 (Social Emotional Learning, SEL)為全球之教育趨勢，其宗旨為透過教育及社會化之歷程，培養學生之社交及情緒管理等多元能力，希冀學生能於自我之認知、情緒及行為學習中習得自我覺察、自我管理、社會覺察、人際技巧、負責任的決策等五大面向之能力，此將有助於學生辨別及理解自我與他人之情緒狀態，進而提升其生活適應能力、學業成就、社交或工作表現等，實踐全人教育之精神。

參、辦理單位：

一、指導單位：教育部國民及學前教育署、臺北市政府教育局。

二、辦理單位：臺北市立復興高級中學

肆、薦派對象

一、臺北市高中生命教育學校工作小組成員

二、臺北市公私立高中職（含縣立、完全中學）生命教育教師。

伍、辦理資訊如下：

一、日期、時間：113年03月26日(週二)09:00-16:40

二、核准文號：北市研習字第1130313033號

三、地點：臺北市立復興高中第一會議室

陸、研習內容與課程規劃：詳見附件一。

柒、報名方式

一、參加人員請至「臺北市教師在職研習網」線上報名。

<https://insc.tp.edu.tw/index/DefBod.aspx>

二、報名時間：113年03月22日起至額滿為止。

三、如有疑義，請洽臺北市立復興高級中學姜韻秋老師，電話：0920241322

LINE ID:abc1111111122 (9個數字1)

捌、經費

本研習所需經費由臺北市113年公私立高級中等學校生命教育中心學校相關計畫經費支應。

玖、注意事項

一、請學員準時到場。

二、請學員攜帶至少一份目前您於教育現場(擬)操作有關SEL相關議題之教案設計。

三、若方便請自行攜帶電腦。

拾、本場次核發8小時研習時數，請務必完成簽到及簽退程序。

附件一：課程表

SEL 教案設計觀摩暨學習工作坊

一、時間：113年03月26日(週二)09:00-16:30

二、課程代碼：

三、地點：臺北市立復興高中第一會議室

時間		課程內容		講師/助理講師
03 月 26 日 (二)	08:50-09:00	10	報到時間	
	09:00-10:40	100	SEL 概念簡介及活動體驗	講師： 施雅芝 諮商心理師 助理講師： 葉依華 實踐大學 家庭諮商 與輔導碩士班研究生
	10:40-12:20	100	SEL 教案演示實務運用(一)	
	12:20-13:20	60	午餐時間	
	13:20-15:00	100	SEL 教案演示實務運用(二)	
	15:00-16:40	100	SEL 教案整合及操作綜合討論	

三、講師、助理講師

講師：施雅芝諮商心理師

現任臺北市立大學學生輔導中心專任心理師。

高考諮商心理師及格。

專長領域：性別議題、人際關係、情感議題及情緒困擾等。

助理講師：葉依華

臺灣藝術大學 戲劇系 畢業

實踐大學 家庭諮商與輔導碩士班研究生