

臺北市立中崙高級中學 111 學年度家庭教育實施計畫

1、 依據：

- (一) 臺北市各級學校施行家庭教育課程及活動實施要點。
- (二) 本校 111 學年度學生輔導工作計畫。

2、 目的：

- (1) 加強親職教育、子職教育、性別教育、婚姻教育、倫理教育、家庭資源與管理教育。
- (2) 加強學校與家庭之聯繫，激發家長關心子女，協助學校教育，增進教育效果。
- (3) 推動家長參與子女學習活動的積極態度，增進親師的溝通與合作關係，創造優質學習環境，提升學校辦學、教師教學以及學生學習的品質。

3、 組織：

- (一) 依上述依據，組織本校「家庭教育委員會」（以下簡稱本委員會），規劃並執行每學年度家庭教育活動相關事宜。
- (二) 本委員會設置委員共計 9 名，由校長、教師代表、家長及社會專業人士組成。主任委員由校長兼任之，其他委員由校長聘請之。均為無給職，任期一年，期滿得續聘之。委員名單如後。
- (三) 本委員會女性委員應占委員總數三分之一以上，家長代表應占委員總數三分之一以上，原住民或身心障礙或低收入戶或新移民學生家長代表至少一人。
- (四) 本委員會每學期應召開會議一次，由主任委員擔任主席。經主任委員認為必要或委員三分之一以上連署時，得召開臨時會議，主任委員不克出席時，由委員互推一人代理。

編號	委員職稱	姓名	性別	職稱
1	主任委員	劉晶晶	女	校長
2	委員	黃雅菁	女	家長會長
3	委員	林麗敏	女	家長代表
4	委員	高玉美	女	家長代表
5	委員	葉婉奇	女	特教家長代表
6	委員	李琇	女	教師代表
7	委員	林雨潔	女	教師代表
8	委員	曹旺彰	男	教師代表

9	委員	朱安玲	女	教師代表
---	----	-----	---	------

四、規劃辦理原則：

(1) 全校親師生共同參與：由家庭教育委員會共同規劃家庭教育課程及活動，由輔導室統籌辦理，其他處室協同執行，全校教職員工共同負責。

(2) 多元彈性的實施方式，因應學生身心發展之需求、家庭狀況，及學校人力、物力而規劃不同主題學習活動。

(3) 善用社會機構資源，施行家庭教育。

(4) 融入親職、子職、性別、倫理、婚姻、家庭資源與管理、環保、特殊教育內容。

(5) 依家庭教育法規定，高級中等以下學校每學年應於正式課程以外實施四小時以上家庭教育課程及活動。

五、實施方式：

(一) 演講：邀請家庭教育領域學者專家蒞校演講或校內人員擔任。

(二) 座談：議題討論、深度對話及經驗分享。

(三) 辯論：利用議題正反意見論證，澄清問題。

(四) 讀書會：利用短文、繪本、書籍等文字媒介進行閱讀討論與分享。

(五) 影片賞析：利用電影、紀錄片等視訊媒介進行觀後感討論與分享。

(六) 角色扮演：議題困境解決、家庭角色易位演示等

(七) 參觀活動：家庭教育機構或社會資源機構參觀。

(八) 親子活動：鼓勵親子參加營隊、親子郊遊及親子共學時間。

(九) 其他方式：遠距教學、個案輔導、自學、成長團體等。

六、經費：本計畫所需經費，由學校於相關經費項下支應。

七、本計畫經家庭教育委員會討論通過，陳校長核可後實施，修正時亦同。

臺北市立中崙高級中學 111 學年度家庭教育活動規劃

- 1、 行事曆：將家庭教育相關活動列入行事曆註記。
- 2、 111 學年度辦理家庭教育活動如下表：

序號	日期	主題	內容	預計執行成果
1	111/08/17 111/08/18	高國中新生家長說明會	針對 108 課綱，親子綁定、學習歷程檔案、國際交流與臺英學士培育計畫簡介、Bring Your Own Device 計畫說明進行介紹。	新生學生/家長 151 人
2	111/09/30 11:10-12:00	家庭暨性平講座	從家庭出發看見尊重與平等	國七學生
3	111/09/17	111-1 學校日親師座談會	1.親師生共同討論孩子學習、學校生活適應狀況。 2. 親子講座：講師郭珮琪社工	全校親師生
4	111/11/4 11:10-12:00	12 年國教適性入學學生場說明會	12 年國教與適性入學管道介紹，講師：國教中心呂虹毅主任。	國中部學生
5	111/12/1 11:10-12:00	12 年國教適性入學家長場說明會(線上)	12 年國教與適性入學管道介紹，講師：國教中心呂虹毅主任。	國中部學生家長
6	112/3/1 11:10-12:00	親少年的理性與感性，談數位性暴力與因應	1. 配合松山少輔組進行親職講座。 2. 講師：松山少輔組傅翔立社工。	全校親師
7	112/3/3 18:00-21:00	111-2 學校日親師座談會暨多元入學說明會	1.親師生共同討論孩子學習、學校生活適應狀況。 2. 高國中多元入學說明會。	全校親師生
8	112/3/7 18:00	大學申請校系選填說明會	大學申請校系選填說明會	高三親師
9	112/01	孝親感恩~ 畢業生包高中活動	以包高中禮盒致贈高三、國九畢業生，祝福學生考試順利、進入理想的下一階段學校，並由學生表達感恩之意，促進親職之間的感情與家人關係。	高三親師生
	112/04			國九親師生
10	112/04	家庭教育及性別教育書展	配合圖書館書展活動設置「家庭/性別教育專區」，推薦家庭/性別教育好書。	全校親師生
11	112/4/28 17:00	高一選班群家長說明會	高一選班群家長說明會	高一親師生

12	112/05/26 07:30-08:00	我的爸媽是 職業達人(國九)	鼓勵班級學生家長入班分享各行業生涯發展及工作所需條件及能力，以提升學生理解家長工作的甘苦，增進親子關係。	親師生共同參與
13	112/6/9 18:00-20:00	選填志願 親師生說明會	1. 12年國教適性入學輔導與選填志願，講師：劉晶晶校長 2. 國九輔導教師諮詢說明會	1. 全校親師生 2. 國九學生/家長
14	111/07 (待訂)	高中升學輔導 學生/家長說明會	大學入學考試志願選填說明會。 講師：待聘。	高三學生/家長

3、課程教學融入家庭教育主題：在期初教學研究會列入各學科領域討論議案，並於相關會議宣導，鼓勵老師發展家庭教育相關主題教案。

臺北市高級中等以下學校融入領域課程外實施四小時以上 家庭教育課程及活動參考大綱

資料來源：依據「臺北市各級學校施行家庭教育課程及活動實施要點」

主題軸 核心內涵 能力指標 學習階段	主題軸 I：家人關係	主題軸 II：家庭生活管理
第四階段 (7-9 年級)	<p>一、瞭解家庭</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 認識並實踐青少年在家庭中的角色和責任 <input type="checkbox"/> 瞭解家庭發展歷程 <input type="checkbox"/> 瞭解社會與自然環境對個人及家庭的影響（社會 5-4-4） <p>二、關懷家人</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 關懷家有青少年階段子女的父母 <input type="checkbox"/> 瞭解並關懷青少年階段親子衝突的成因與因應 <input type="checkbox"/> 關懷家庭成員的需求與期待 <input type="checkbox"/> 營造家庭生活中與家人分享的機會 <p>三、預備建立家庭</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 瞭解約會、婚姻、家庭等關係的發展（綜合 2-4-2） <input type="checkbox"/> 學習與父母或家人討論異性交往的議題 	<p>一、家庭資源與管理</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 運用家庭資源訂定自己的合理生活目標（綜合 2-4-6） <input type="checkbox"/> 瞭解家庭財務狀況 <input type="checkbox"/> 瞭解法規與公共政策對家庭生活的影響 <p>二、家庭生活經營與管理</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 分析並反思家庭生活中的性別角色與分工（性別 1-4-4） <input type="checkbox"/> 規劃並執行家庭休閒活動（家政 4-4-5、綜合 4-4-2）
第五階段 (高中、職)	<p>一、瞭解家庭</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 剖析家庭系統對個人的影響 <input type="checkbox"/> 探索健康家庭的特質 <input type="checkbox"/> 瞭解家庭發展歷程中可能出現的發展任務及壓力 <input type="checkbox"/> 認識家庭韌性，並學習提升家庭韌性的方法 <p>二、關懷家人</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 反思與家人的互動關係 <input type="checkbox"/> 瞭解並實踐自己的家庭責任 <input type="checkbox"/> 蒐集並與家人分享新知，營造學習型家庭 <p>三、預備建立家庭（含生育傳衍價值）</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 探索人生伴侶的選擇 <input type="checkbox"/> 瞭解婚姻的意涵 <input type="checkbox"/> 描繪自己的家庭願景 <input type="checkbox"/> 瞭解生育與家庭、社會人口結構的關係 <input type="checkbox"/> 瞭解生育的喜悅與壓力 	<p>一、家庭資源與管理</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 運用家庭資源訂定家庭目標 <input type="checkbox"/> 探索家庭理財知能 <input type="checkbox"/> 運用家庭資源處理家務工作 <p>二、家庭生活經營與管理</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 規劃並執行家庭參與社區活動 <input type="checkbox"/> 規劃並落實簡樸又環保的家庭生活

