

111 年臺北市角力 C 級教練講習

- 一、宗旨：為配合國際及全國角力之推廣縣、省(市)、區角力運動，提昇教練素質與技術水準。
- 二、依據：依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則第二點辦理
- 三、主辦單位：臺北市體育總會角力協會。
- 四、承辦單位：臺北市體育總會角力協會。
- 五、協辦單位：六合精武門、石牌國中。
- 六、指導單位：中華民國角力協會、臺北市政府體育局、臺北市體育總會。
- 七、研習日期：中華民國 111 年 10 月 22、23 及 29 日，共三天。
- 八、研習地點：六合武道館、石牌國中
- 九、研習規則：最新國際角力規則及角力裁判法。
- 十、參加資格：
 1. 年滿 20 足歲並高中以上畢業，對角力運動有興趣者。
 2. 最近一個月內核發之無違反前條規定之警察刑事紀錄證明；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件
- 十一、名額：預計男、女共 10 名以上。
- 十二、報名日期：即日起至 111 年 10 月 1 日止。
- 十三、報名地點：臺北市大安路一段 176 巷 16 號。
- 十四、報名手續：填寫報名表一份，報名費每人 1500 元(大學在校生 1000 元，非研究生)。
- 十五、報名方法：將報名表連同二吋照片二張，一併掛號郵寄至
"10684 臺北市大安路一段 176 巷 16 號 洪淑媚 秘書 收"
匯款戶名；臺北市體育總會角力協會。
匯款帳號：土地銀行/南松山分行 005-1415-14100119751
- 十六、講師：聘請國內各體育運動專家與學者及本會擁有國家級教練證照之講師授課。
- 十七、研習內容：如課程(附件一)
- 十八、實施方式：
 1. 集中授課
 2. 分組練習及討論
 3. 實際演練
- 十九、附則：
 1. 參加講習人員須遵守上課時間，並準備運動服裝參加本活動。
 2. 講習地點：六合道館、石牌國中。
 3. 參加講習人員完成全部課程，並經測驗及格者，發給結業證書乙只。並協助申請 C 級教練證書
 4. 午餐由承辦單位統籌提供。
- 二十、一般行政
 1. 參加人員，請各單位(學校)准予公(差)假。
 2. 報名參加人員，責予以公(差)假登記(課務派代)，不受學期 1/3 公假限制。

二十一、講習會職員：

職 稱	姓 名	備 註
班 主 任	畢 經 隆	指導全般講習事宜
副 班 主 任	林 一 良	襄助指導全般講習事宜
總 幹 事	洪 肇 欽	負責策畫與督導全般講習事宜
副 總 幹 事	童 國 勝	協助策畫與督導全般講習事宜
課 務 組	林 信 宏	課程安排、講師聘請、測驗事宜
總 務 組	陳 昭 月	經費預算、膳食安排、茶水供應
事 務 組	洪 肇 欽	辦理報到、事前事務之協調
攝 影 組	許 又 仁	講習事宜之攝影
場 地 組	李 宜 芳	會場佈製

二十二、本計劃報請中華民國角力協會轉呈中華民國體育總會核備後實施，修正亦同。

111 年臺北市角力 C 級教練講習報名表

姓名	出生	年 月 日	浮貼照片 二吋 兩張
身份 證號	性別		
電子 信箱	最高 學歷		
電話	手機：	住家：	
通訊處	縣市	里 鄰	
	路街	段 巷 弄 號 樓	
本證件僅提供講習會辦證使用 身分證 影印正面 請浮貼		本證件僅提供講習會辦證使用 身分證 影印反面 請浮貼	

請填好報名表傳並傳至及報名費連同二吋照片二張，併繳交貼身分證正反面影本，一併掛號郵寄至"10684 臺北市大安路一段 176 巷 16 號 洪淑媚 秘書 收電子信箱：報名後請將繳費收據拍照後傳至 taipei.wrestling@gmail.com 本會將以 Email 回覆是否報名

111 年臺北市角力 C 級教練講習課程表 (附件一)

一、研習日期：中華民國 111 年 10 月 22、23 及 29 日，三天。

二、研習地點：六合武道館、臺北市立石牌國中。

三、連絡人：洪肇欽總幹事 電話：0989-731812

四、課程內容：

日期		時間	課程內容	講師
10 月 23 日 六 合	08:00~09:00	學員報到及始業式	洪肇欽 老師	
	09:00~10:00	角力運動發展現況	洪肇欽 老師	
	10:00~11:00	性別平等教育	韓德彥 副教授	
	11:00~12:00	運動科學理論	洪肇欽 老師	
	12:00~13:00	午餐休息		
	13:00~14:00	戰略戰術	林明麒 老師	
	14:00~15:00	體能訓練法	林明麒 老師	
	15:00~16:00	角力訓練學	許又仁 老師	
	16:00~17:00	角力訓練計畫擬定	許又仁 老師	
10 月 24 日 六 合	08:00~09:00	運動員健康管理	李慶隆 老師	
	09:00~10:00	運動傷害防護	李慶隆 老師	
	10:00~11:00	心理學	畢經隆 理事長	
	11:00~12:00	生理學	畢經隆 理事長	
	12:00~13:00	午餐休息		
	13:00~15:00	角力專業術語	洪肇欽 老師	
	15:00~17:00	角力技術考核	洪肇欽 老師	
10 月 29 日 石 牌	08:00~10:00	運動禁藥	畢經隆 理事長	
	10:00~12:00	教練管理學	畢經隆 理事長	
	12:00~13:00	午餐休息		
	13:00~15:00	指導技術與練習	趙吟龍 老師	
	15:00~17:00	測驗及綜合座談會	趙吟龍 老師	

六合精武門(台北市中正區臨沂街 14 巷 6 號 1 號 B1)