

飛漾臺北 x 競逐榮耀  
YOUNG TAIPEI

# 跆拳道



熊讚小學堂

競賽項目分爲

品勢和對打



# 競賽項目



品勢

組別：

高中組

高男組

高女組

國中組

國男組

國女組

各組各項目指定品勢為：

太極4、5、6、7、8章

高麗型、金剛型、太白型

項目：

個人賽

團體賽

男女雙人賽



# 競賽項目

## 對打



### 高男組

54公斤級

58公斤級

63公斤級

68公斤級

74公斤級

80公斤級

87公斤級

87公斤以上

### 高女組

46公斤級

49公斤級

53公斤級

57公斤級

62公斤級

67公斤級

73公斤級

73公斤以上



# 競賽項目

對打



國男組

45公斤級

48公斤級

51公斤級

55公斤級

59公斤級

63公斤級

68公斤級

73公斤級

78公斤級

78公斤以上

國女組

42公斤級

44公斤級

46公斤級

49公斤級

52公斤級

55公斤級

59公斤級

63公斤級

68公斤級

68公斤以上



# 競賽制度

## 品勢

篩選制+單淘汰制

預賽、複賽採篩選制

決賽採單淘汰制(先青後紅)

## 對打

採單淘汰制



# 比賽細則

## 品勢

### 預賽

8項品勢中抽選其中2項品勢，依運動員所得分數，取平均成績前16名進入複賽。

### 複賽

剩餘6項品勢中，抽選其中2項品勢，取平均成績前8名進入決賽。

### 決賽

由8項品勢中，重新抽選其中6項品勢，依據單淘汰賽制取前三名（第三名並列）。

### 競賽時間

每個品勢展演時間90秒；第一指定品勢和第二指定品勢間等待時間為60秒。



# 比賽細則

## 對打

### 比賽時間

國中男女組、高中男女組採3戰2勝回合賽制，比賽的時間應為三回合，每回合兩分鐘，中間休息一分鐘。若該回合出現平分，則依據世界跆拳道最新對打競賽規則第15條方式決定優勝者。

### 過磅

#### 正式過磅

各量級於競賽前1日攜帶運動員證進行過磅。

#### 隨機過磅

當日出賽運動員應全數到場進行隨機過磅。





# 中華民國113年 全國中等學校運動會

2024 NATIONAL MIDDLE SCHOOL  
ATHLETIC GAMES

品勢競賽時間

4/08-4/09

對打競賽時間

4/10-4/15



跆拳道競賽場地

臺北市立大學天母校區體育館

臺北市士林區忠誠路二段101號



臺北市政府教育局  
DEPARTMENT OF EDUCATION  
TAIPEI CITY GOVERNMENT