

財團法人中租青年展望基金會 112 年「運轉生涯，展望多元未來」實施計畫

一、緣起

中租企業於 2015 年成立羽球隊，成立之初，著力於國、高中種子球員的培訓，希冀藉由自青少年時期的資源挹注及紮根，幫助台灣有志於在羽壇發光發熱的青少年，無後顧之憂地培養和發展羽球專業技能。

成立迄今，中租企業羽球隊不斷交出漂亮的成績單，然與此同時也面臨到，部分球員已從青少年邁入青年階段，或於比賽、練習期間不慎造成永久性的運動傷害，抑或是年齡已屆羽球生涯的黃金時期，運動表現雖良好但並非優異...等，因此也開始考量到退役後生涯的相關議題。

本會宗旨為協助青少年及青年探索生涯、發展個人生涯的多元可能，自成立至今陸續辦理多元課程及講座，而在陪伴中租羽球隊球員成長時，也持續關注運動員退役後生涯發展相關議題。有鑑於此，自 2022 年起，本會逐步將既有的生涯探索資源，投注於不同領域的運動員身上，希冀使台灣運動員退役後的生涯規劃更加多元及完善，並具備未來進入不同職場的優勢和能力。

二、目的

1. 藉由辦理生涯相關講座，促使運動員對自我更加了解，拓展未來職涯發展。
2. 藉由辦理軟實力培養課程，培養運動員具備未來應對社會的優勢及能力。

三、主辦單位

財團法人中租青年展望基金會

四、合作單位條件

1. 設有教育部體育署學校體育統計的「運動代表隊」或「聯賽型運動代表隊」之高中 / 職學校。
2. 代表隊人數須至少 20 人。
3. 地區以雙北、桃園、台中、台南及高雄為主。



五、 辦理時間

111 學年度下學期、112 學年度上學期週間，有意願報名之學校，敬請填妥附件一之報名表後，寄至本會信箱將由主責人員與學校窗口聯繫確認。

六、 辦理地點

參與學校之教室或會議室

七、 活動規劃

活動主題可與貴校窗口討論安排，過去本會辦理過的主題包含：生涯探索、性別 / 情感教育、時間管理、溝通技巧...等，可參考本會臉書粉絲頁。

八、 報名方式

1. 報名時間：即日起至 3 月 31 日止，如報名踴躍，將視情況提前截止。
2. 報名方式：填妥報名表（附件二）後，傳送至本會電子信箱：
foundation@chailease.com.tw，並來電確認是否收到報名表
3. 報名結果：將由本會內部評估後個別聯繫，並安排後續接洽及規劃課程事宜等。

九、 課程經費

經費由中租基金會負擔，包含課程講師費等，校方僅需提供活動場地。

十、 附則

本活動如有未盡事宜，主辦單位保有變更活動之權利。

附件二

財團法人中租青年展望基金會
運動員生涯陪伴「運轉生涯·多元未來」單位報名表

資料請盡可能詳細，以利本會評估後續合作，非常感謝您的配合！

一、基本資料

1. 單位全銜：_____

2. 主要發展的運動項目：_____

(如有多種運動項目，可自行增加)

3. 參與該運動項目的人數：男_____人；女_____人

(如有多種運動項目，請分開填寫人數)

4. 有關於該運動項目，是否有其它資訊讓我們更了解：(例如學生特質、議題...等)

5. 期待本會未來安排哪些課程活動給運動員參與？(可複選)

興趣/能力探索 生命教育 性別教育 人際關係 溝通能力 團隊合作

情緒壓力調適及管理 時間管理 其它_____

6. 期待今年課程安排時間

備註：可複選，以利配合貴單位的需求安排課程。

如有固定時間也可填寫，例如：每周三 14:00-16:00，建議預留至少 2-3 節課的時間，以利本會安排活動。

4月中旬 4月下旬 5月上旬 5月中旬 5月下旬

6月上旬 6月中旬 6月下旬 10月上旬 10月中旬 10月下旬

11月上旬 11月中旬 11月下旬

12月上旬 12月中旬 12月下旬 其它/備註_____



二、 單位聯絡窗口

1. 姓名：_____ 先生 / 小姐
2. 職稱：_____
3. 電話：_____
4. E-mail：_____

三、 備註

1. 填妥後，請回傳此報名表至本會信箱(foundation@chailease.com.tw)後，並來電確認
(02)8752-6388 分機 75911，郭育岑小姐。
2. 敬請等候主責人員與您聯繫，待聯繫過後、確認課程辦理時間，才代表報名完成。
3. 報名時間為即日起至 3 月 31 日止，將視報名情況提前截止或延長。
4. 如有需要，可來電索取報名表電子檔，方便貴校填寫！
5. 若貴校已於 111 學年度上學期報名，可直接來電與本會聯繫。