

臺北市立中崙高級中學111學年度第一學期高中部彈性學習時間行事曆(2022/8/23)

年級		高中部一年級	高中部二年級		高中部三年級		
週次	日期	第 6 節	第 5 節	第 6 節	第 5 節	第 6 節	第 7 節
一	9/2	新生盃奧瑞岡辯論比賽— 示範賽 地點：5 樓活動中心	自主學習準備週 地點：各班教室； 211多功二、多功三		充實補強		
二	9/9	中秋節補假	中秋節補假		中秋節補假		
三	9/16	原班自主學習 地點：各班教室	自主學習(一) 地點：各班教室； 211多功二、多功三； 212電腦教室四		充實補強		
四	9/23	康乃爾筆記奧妙 地點：各班教室	自主學習(二) 地點：各班教室； 211多功二、多功三； 212電腦教室四		充實補強		
五	9/30	康乃爾筆記實作 地點：各班教室	臺北市藝文推廣講座 地點：5 樓活動中心 英文單字比賽 地點：7 樓自習教室		充實補強		
六	10/7	原班自主學習 地點：各班教室	原班自主學習 地點：各班教室		充實補強		
七	10/14	課諮師宣導 地點：各班教室	自主學習(三) 地點：各班教室； 211多功二、多功三； 212 電腦教室四 學習歷程工作坊 1 地點：大團輔室		充實補強		
八	10/21	新生盃奧瑞岡辯論比賽— 初賽 地點：各班教室	自主學習(四) 地點：各班教室； 211多功二、多功三； 212 電腦教室四 學習歷程工作坊 2 地點：大團輔室		充實補強		
九	10/28	急救教育訓練 地點：5 樓活動中心	高二班際籃球賽—預賽 地點：1 樓籃球場		充實補強		

臺北市立中崙高級中學111學年度第一學期高中部彈性學習時間行事曆(2022/8/23)

年級		高中部一年級	高中部二年級		高中部三年級		
週次	日期	第 6 節	第 5 節	第 6 節	第 5 節	第 6 節	第 7 節
十	11/4	週會 地點：5樓活動中心	原班自主學習 地點：各班教室	週會 地點：5樓活動中心	充實補強		
十一	11/11	校慶準備	校慶準備		充實補強		
十二	11/18	生命教育講座 地點：5樓活動中心	高二班際籃球賽—複賽 地點：1樓籃球場		充實補強		
十三	11/25	原班自主學習 地點：各班教室	原班自主學習 地點：各班教室		充實補強		
十四	12/2	中崙高中學生自主學習 規劃說明 地點：5樓活動中心	自主學習(五) 地點：各班教室； 211 多功二、多功三； 212 電腦教室四		充實補強		
十五	12/9	新生盃奧瑞岡辯論比賽— 決賽 地點：5樓活動中心	自主學習(六) 地點：各班教室； 211 多功二、多功三； 212 電腦教室四		充實補強		
十六	12/16	班際健康操比賽 地點：5樓活動中心	自主學習(七) 地點：各班教室； 211 多功二、多功三； 212 電腦教室四		充實補強		
十七	12/23	創世的夢想講座 地點：B1 國際會議廳	自主學習(八) 地點：各班教室； 211 多功二、多功三； 212 電腦教室四		充實補強		
十八	12/30	原班自主學習 地點：各班教室	自主學習成果分享(九)		期末考		
十九	1/6	原班自主學習 地點：各班教室	課諮師宣導 地點：各班教室		充實補強		
二十	1/7	原班自主學習 地點：各班教室	自主學習(十) 地點：各班教室； 211 多功二、多功三； 212 電腦教室四		充實補強		
二十一	1/13	原班自主學習 地點：各班教室	原班自主學習 地點：各班教室		大學學科能力測驗		

備註：

- *請各班依據本行事曆進行表定特色活動、教育講座及自主學習。
- *特色活動及教育講座時間，請各班班長務必準時帶隊至指定地點集合。
- *自主學習時間，請各位同學依照自身選課班級，準時至指定教室集合。
- *學期中行事曆若有任何異動，將另行以紙本或廣播方式通知各班。
- *如有任何問題，請洽學務處學生活動組。

臺北市立中崙高級中學 111 學年度第一學期高中部班週會及社團活動行事曆(2022/8/23)

週次	日期	班會議題討論/週會講座主題 (週四第 4 節)	日期	社團活動 (週五第 7 節)
一	9/1	【高一二三】瞭解議事規則及班規制定 (班會議題討論)	9/2	【高一】新生盃辯論賽示範賽 【高二】社團博覽會準備 【第八節】社團博覽會開始 地點：活動中心、社課教室
二	9/8	【高一二】友善校園週—防制學生藥物濫用宣教 地點：5 樓活動中心	9/9	中秋節補假
三	9/15	【高一二】交通安全-何謂危險駕駛 (班會議題討論) 【高三】交通安全教育宣導 地點：5 樓活動中心	9/16	社課(一)
四	9/22	【高一二】友善校園人權與品德教育講座 地點：5 樓活動中心	9/23	臺北市本土語競賽班級整理及檢核
五	9/29	【高一二】校園生活中應養成的良好習慣 (班會議題研討)	9/30	社課(二)
六	10/6	【高一二三】各班自訂議題討論	10/7	社課(三)
七	10/13	第一次段考	10/14	社課(四)
八	10/20	【高一二】班際大隊接力—預賽 地點：1 樓操場	10/21	【高一】新生盃辯論賽初賽 【高二】社課(五)
九	10/27	【高一二】各班自訂議題討論	10/28	【高一】急救教育訓練 【高二】社課(六)
十	11/3	【高一二】各班自訂議題討論 【高三】課諮師宣導 地點：各班教室	11/4	社課(七)
十一	11/10	【高一二】校慶準備	11/11	社課(八)
十二	11/17	【高一二】如何維持良好的人際關係 (班會議題討論)	11/18	社課(九)
十三	11/24	【高一二】午餐供應滿意度調查 (請各班填寫問券後收回)	11/25	社課(十)

臺北市立中崙高級中學 111 學年度第一學期高中部班週會及社團活動行事曆(2022/8/23)

週次	日期	班會議題討論/週會講座主題 (週四第 4 節)	日期	社團活動 (週五第 7 節)
十四	12/1	【高一】各班自訂議題討論 【高二】學習歷程宣導講座 地點：5 樓活動中心	12/2	社課(十一)
十五	12/8	【高一二】如何有效防治校園霸凌？ 【高三】學習歷程宣導講座 地點：5 樓活動中心	12/9	【高一】新生盃辯論賽決賽 【高二】社課(十二)
十六	12/15	【高一】班際健康操比賽 地點：5 樓活動中心 【高二】各班自訂議題討論 【高三】 模擬考 地點：各班教室	12/16	社課(十三)
十七	12/22	【高一】各班自訂議題討論 【高二】班際 5 ON 5 籃球賽—決賽 地點：5 樓活動中心	12/23	社課(十四)
十八	12/29	【高一二】各班自訂議題討論 【高三】 期末考 地點：各班教室	12/30	社課(十五)
十九	1/5	【高一二】 藝能科期末考 地點：各班教室	1/6	社課(十六)
二十	1/12	高一二三】各班自訂議題討論	1/7	社課(十七)
二十一	1/19	休業式	1/20	寒假開始

備註：

- *請各班依據本行事曆進行班會議題討論、週會講座活動及社團課程。
- *班會時間請藝文股長至學務處領取班會紀錄簿，並填寫後於課後繳回。
- *週會時間請班長務必準時帶隊至五樓活動中心集合。
- *社團課程時間請各位同學務必準時至社課地點集合。
- *學期中行事曆若有任何異動，將另行以紙本或廣播方式通知各班。
- *如有任何問題，請洽學務處學生活動組。

臺北市立中崙高級中學 111 學年度第一學期國中部班週會及社團活動行事曆(2022/8/23)

週次	日期	班會議題討論/週會講座主題 (週五第 4 節)	日期	社團活動	
				國九(週三第 5 節)	國七八(週三第 6 節)
一	9/2	【國七八九】瞭解議事規則及班規制定 (班會議題討論)	8/31	社團介紹及選社 地點：5 樓活動中心	
二	9/9	中秋節補假	9/7	模擬考	社課(一)
三	9/16	【國七八九】友善校園週一 友善校園無界限-陪你勇敢，不再旁觀 (班會議題討論)	9/14	社課(一)	社課(二)
四	9/23	【國七八】法治教育講座 地點：5 樓活動中心	9/21	社課(二)	社課(三)
五	9/30	【國七】家庭暨情感教育宣導 地點：各班教室(線上) 【國八】如何有效防治校園霸凌？ (班會議題討論)	9/28	社課(三)	社課(四)
六	10/7	【國七八九】各班自訂議題討論	10/5	原班自主學習	
七	10/14	【國七八九】各班自訂議題討論	10/12	第一次段考	
八	10/21	【國七八】班際大隊接力—預賽 地點：1 樓操場	10/19	社課(四)	社課(五)
九	10/28	【國七】班際跳繩比賽 地點：1 樓籃球場 【國八】如何維持良好的人際關係？ (班會議題討論)	10/26	社課(五)	社課(六)
十	11/4	【國七八】健康飲食宣導 地點：5 樓活動中心 【國九】多元入學/會考宣導 地點：各班教室(線上)	11/2	社課(六)	社課(七)
十一	11/11	校慶準備	11/9	社課(七)	社課(八)

臺北市立中崙高級中學 111 學年度第一學期國中部班週會及社團活動行事曆(2022/8/23)

週次	日期	班會議題討論/週會講座主題 (週五第 4 節)	日期	社團活動	
				國九(週三第 5 節)	國七八(週三第 6 節)
十二	11/18	【國七】如何有效防治校園霸凌? (班會議題討論) 【國八】生涯講座 地點：5 樓活動中心	11/16	社課(八)	社課(九)
十三	11/25	【國七八】午餐供應滿意度調查 (請各班填寫問券後收回)	11/23	原班自主學習	
十四	12/2	【國七八】生涯/生命教育講座 地點：5 樓活動中心	11/30	社課(九)	社課(十)
十五	12/9	【國七】如何維持良好的人際關係? (班會議題討論) 【國八】班際投籃比賽 地點：1 樓籃球場	12/7	教育旅行	社課(十一)
十六	12/16	【國七八】性霸凌性剝削防治宣導 地點：5 樓活動中心	12/14	社課(十)	社課(十二)
十七	12/23	【國七八】各班自訂議題討論 【國九】第二次模擬考 地點：各班教室	12/21	社課(十一)	社課(十三)
十八	12/30	【國七八】 手機對我的生活產生什麼影響? (班會議題討論)	12/28	社課(十二)	社課(十四)
十九	1/6	藝能科期末考 地點：各班教室	1/4	社課(十三)	社課(十五)
二十	1/7	【國七八九】年度省思與回顧 (班會議題討論)	1/11	原班自主學習	
二十一	1/13	【國七八九】各班自訂議題討論	1/18	第三次段考	

備註：

*請各班依據本行事曆進行班會議題討論、週會講座活動及社團課程。

*班會時間請藝文股長至學務處領取班會紀錄簿，並填寫後於課後繳回。

*週會時間請班長務必準時帶隊至五樓活動中心集合。

*社團課程時間請各位同學務必準時至社課地點集合。

*學期中行事曆若有任何異動，將另行以紙本或廣播方式通知各班。

*如有任何問題，請洽學務處學生活動組。

中崙高中111學年度第一學期全校班級外掃區分配表(111.8.10.)

班級	打掃區域	班級	打掃區域
701	3F 901旁男女廁、無障礙廁及廁所前走廊	101	(西側)4F 101旁女廁、飲水機及廁所前空地
702	(西側)2F 圓心男女廁、無障礙廁及廁所前空地	102	(西側)4F 101旁男廁、無障礙廁及廁所前空地
703	(東側)2F 男廁及茶水間、無障礙廁及廁所前空地	103	(圓心)3F 總務處旁男、女廁所
704	(東側)2F 女廁及廁所前空地	104	(圓心)4F 圖書館旁男女廁及廁所前空地
705	3F 教務處旁男廁及茶水間、無障礙廁及廁所前空地	105	(圓心)5F 輔導室旁男女廁及廁所前空地
706	3F 教務處旁女廁及廁所前空地	106	(圓心)6F 數位教育中心旁男女廁及廁所前空地
707	1F 體育組旁男女廁、無障礙廁及廁所前走廊、茶水間	107	(圓心)7F 音樂教室旁男女廁及廁所前空地
801	活動中心3F游泳池(男女廁、更衣室、浴室)及連接空橋	108	(西側)5F 化學教室旁男女廁、無障礙廁所
802	1F 室內籃球場(含跑道起點前廣場至拉門)、操場	109	(東側)4F 合作社前女廁
803	社大旁B1-4F樓梯、2F半圓階梯(包含走廊及飲水機)	110	(東側)4F 合作社前男廁及茶水間、無障礙廁所
804	3F 行政辦公室(總務處、人事室、會計室、國教中心)	201	(東側)6F 英數辦公室旁男廁及茶水間、無障礙廁及廁所前走廊
805	1F 司令台後方長廊延伸樓梯至B1及司令台花園(花園至跑道兩側盡頭)	202	(東側)6F 英數辦公室旁女廁及廁所前走廊
806	2F 導師辦公室	203	(西側)6F 設備組旁男女廁、無障礙廁所
807	3F 教務處及教務處前走廊	204	(東側)5F 社自辦公室對面男廁及茶水間、無障礙廁所
901	體育組旁B1-4F前後樓梯、4F合作社前廣場	205	(東側)5F 社自辦公室對面女廁
902	圓心靠操場樓梯 B1-4F、3F圓心走廊(含圓心旁飲水機)	206	(東側)5F 社自辦公室(導師室)及前迴廊空地
903	3F 導師辦公室	207	(圓心)4F 圖書館及雙電梯(電梯內地面、鏡子、扶手)
904	健康中心旁4F-7F前後樓梯、體育組旁4F-7F前後樓梯	208	(北側)4F 教官室(含其前後走廊)及4F圓心走廊與飲水機
905	1F 圓心廣場(含周邊磁磚地)及學務處前綠地花園	209	(圓心)B1-7F旋轉樓梯(含樓梯扶手)
906	1F 學務處、體育組及健康中心	210	(圓心)5F 輔導室及5F 通往活動中心之T型聯絡走廊
907	健康中心旁B1-4F前後樓梯、電腦教室整排前走廊	301	(南側)6F 多功能教室前後走廊及6F 設備組
		302	(東側)6F 英數辦公室
		303	(東側)6F 國文科辦公室及英數辦公室前走廊
		304	101旁4F-7F 樓梯及5F 圓心走廊(含圓心旁飲水機)
		305	(北側)5F 201旁資源教室到多功能教室前後走廊及(南側)5F 物理-化學實驗教室前走廊
		306	6F 數位教育中心及 6F 通往活動中心之聯絡走廊
		307	6F 地科教室 及 6F 圓心走廊(含圓心旁飲水機)
		308	7F 藝能科辦公室、7F 音樂教室(一)、(二)、(三)
		309	7F 美術教室(一)、(二)
		310	教官室旁4F-7F 樓梯及7F 圓心走廊與飲水機

Reduce - Reuse - Recycle

大家齊心協力，維護校園整潔

謝謝各位的辛勞付出

確診作業流程

教職員生「本人」
快篩/PCR 陽性

1. 通知學務處/健康中心
2. 請教職員生本人加入確診者群組(LINE ID: @495eriiz, 並輸入班級座號姓名)。
3. 若早上剛得知, 請班級同學不要到校, 當日調整為居家上課。

護理師疫調、匡列

教官室：校安通報

回報校內防疫群組：

- 教務處：任課教師通知、課程安排。
- 總務處：環境消毒。
- 營養師

生輔/生教/教務處/導師
確認班級出缺勤

護理師

1. 確認班級調整居家上課起訖日期、居家快篩回報日期。
2. 確認班級原有確診者人員及人數。
3. 依出缺勤資料, 確認快篩試劑發放數, 並輸入統計表單、簽收單。
4. 班級快篩試劑裝袋。

體育組：
協助領取快篩試劑。

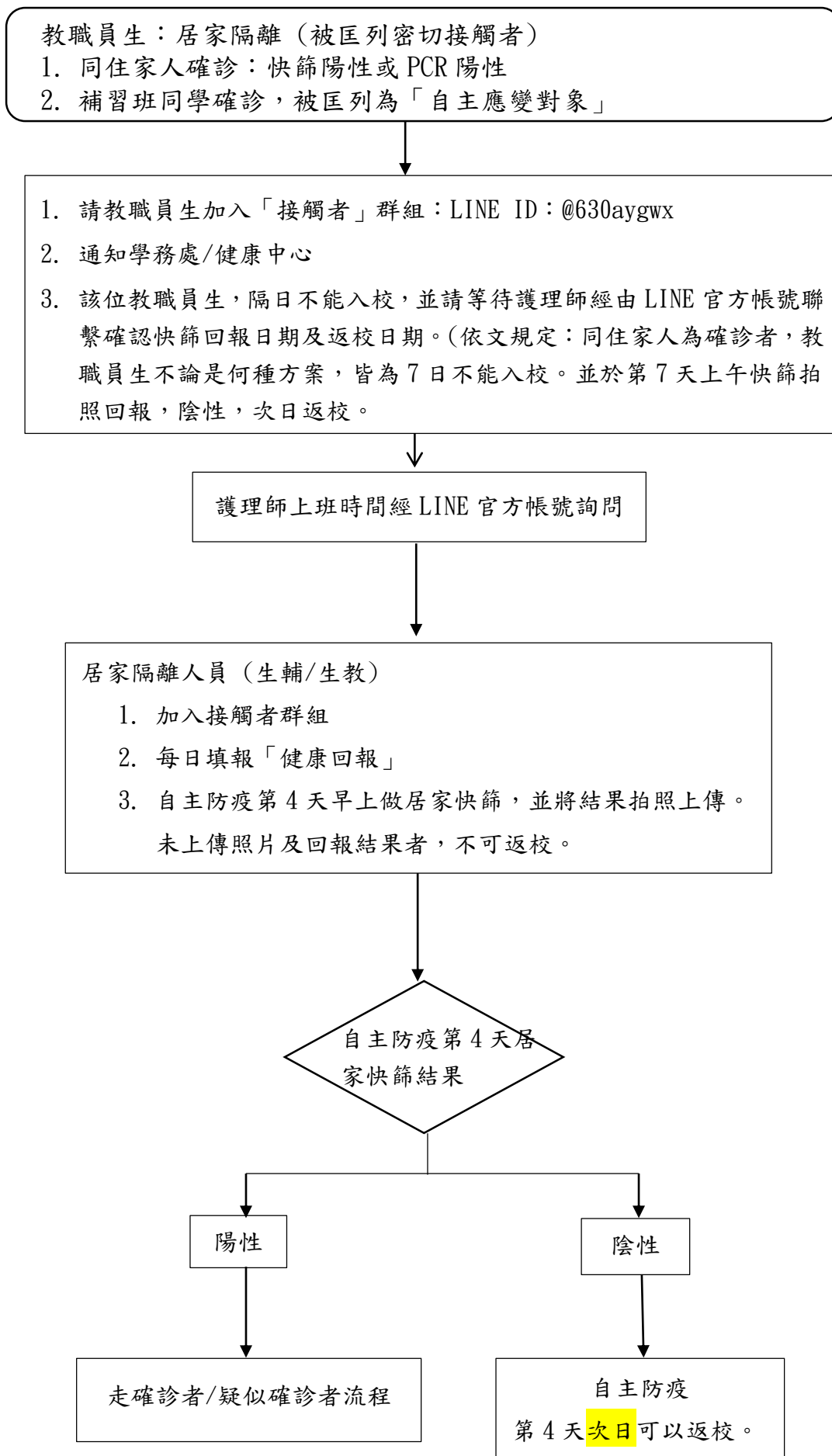
衛生組長：

1. 通知確診者班級的導師：班級居家上課的起訖日期、第三天需要居家快篩的日期。
2. 通知確診者班級導師：快篩試劑發放數量。
3. 若班級中午離校, 請協助告知警衛室。

導師

1. 請於居家課程**第3天中午前**確認同學當日居家快篩結果, 陰性**次日**才能返校, 並於當日下午**1點前**回報健康中心。(未快篩者, 不能返校)
2. 若期間有人快篩陽性請通知健康中心。

密切接觸流程



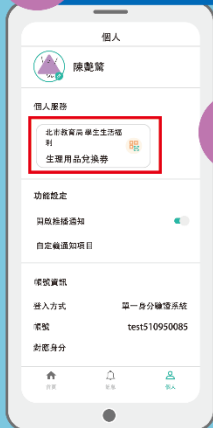
序號	商品代號	商品名稱	數量	售價
1	72156834	蘇菲極淨肌天然原生棉超薄潔翼日用 23cm	12 片	99
2	72156835	蘇菲極淨肌天然原生棉極薄 0.1 潔翼日用 23cm	10 片	99
3	72158916	溫柔宣言草本抑菌日用 23cm	14 片	99
4	72158885	溫柔宣言草本抑菌夜用 28cm	12 片	99
5	72156690	靠得住完美封漏長夜抑菌 35cm	8 片	99
6	72158888	靠得住茶樹舒涼棉夜用 28cm	9 片	99
7	72146487	靠得住茶樹舒涼護墊 17.5cm	18 片	99
8	72120529	蘇菲超熟睡超薄棉柔 28cm	15 片	99
9	72111359	蘇菲超熟睡超薄棉柔 35cm	8 片	99
10	72101042	蘇菲彈力貼身抑菌潔淨日薄翼 23cm	15 片	99
11	72091079	蘇菲導管式棉條一般	5 入	79



手機版

手機版酷課APP

1 點擊右下角個人，選擇生理用品兌換券



2 選擇欲使用的兌換券



3 持手機條碼至通路商進行兌換

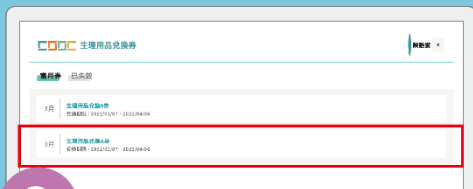


電腦版

網頁版酷課雲



1 點擊個人服務，選擇生理用品兌換



2 選擇欲使用的兌換券



3 列印條碼至通路商進行兌換

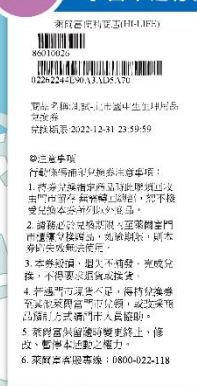


1 點選「紅利·會員」下方的「行動條碼」



2 輸入行動條碼序號

3 列印並領取小白單進行兌換



本圖為示意圖僅供參考之字樣

