

110 學年度第 2 學期

5 月份國中導師會議資料



壹、 4 月份國中導師會議主席提示事項：	2
貳、 5 月份國中部導師會議意見彙整表：	2
參、 各處室報告事項	2
一、 教務處	2
二、 學務處	4
三、 輔導室	6
四、 圖書館	7
五、 國教中心	8

壹、4 月份國中導師會議主席提示事項：

- 一、各班所需冷氣費用，與全校各項雜支如開會便當、郵電等，屬同一科目下支應，故新政策實施後，新增之冷氣費用如須由學校預算支應，將排擠其他費用支出，惟我們仍將儘量優先支付班上冷氣費用。
- 二、有關新學年國中新生入學人數，近日將再視報到卡情形而定，惟會再努力爭取不減班，並將以轉型為雙語課程學校為目標，近日將就「112-114 年哪些年段哪年要實施雙語課程」與老師們作密集溝通。
- 三、有關同學以 3C 工具錄音影一事，請學務處加強宣導，也請老師們在第一線教導正確觀念，日前媒體所載中一中事件，我們發現除了老師行為待商榷外，學生未經老師同意即將老師影片上傳，也是有問題的，此部分請老師們多加費心。
- 四、有關社區對於本校國中部的負面傳言，請老師們不用因此感到灰心，請以積極心態面對，我曾詢問家長對於本校意見，家長回答說本校老師是很有愛心的，只要努力做好份內的事，也是會被傳出去的。
- 五、有關 AIT 外交官親自指導光復國小導覽松菸一事，我在網路看到相關影片，深覺現在的國小學童因政府大力推動雙語政策，有相當多的學習資源，日後他們進國中後，也會對此有所期待，所以我們是有壓力的，現在需要開始準備，最近國教中心辦理多場增能研習，請同仁踴躍參加。

貳、5 月份國中部導師會議意見彙整表：

年級	意見	回覆
國九	各處室每學期的各項繳費，因繳費期間不盡相同，請事先通知導師以便告知全班（家長不一定會收電郵）。另外，後續缺繳名單可否由總務處統一彙整後，再一併通知導師？	（總務處） 日後針對預期繳費的同學，列印繳費單，發放到班級，請同學直接持繳費單到出納組繳費。

參、各處室報告事項

一、教務處

● 實研組

- （一）感謝 4/19(二)國七、八導師協助學生進行在校線上課程教學演練。提醒尚未建立完整班級任課教師群組的導師要盡速完成，以備停課時相互之間聯繫。
- （二）5/2(一)、5/3(二)國七、八第二次段考，請導師再提醒學生注意考試時程和考場規範，並叮嚀學生當天必須確實到考，勿隨意請假。段考當天如有學生

為到考者，亦請務必通知實研組。

- (三) 5/16 - 5/20 為作業抽查週，請注意各科抽查時間，並協助學藝股長及小老師完成檢查單填寫及相關工作，及早做準備。
- (四) 本學期學習扶助的篩選測驗定在 5/17 - 5/21(每天中午 12:30-13:10)，施測名單整理好後會再提供給各班導師。國七、八原個案學生須全部參加施測，每班另會依提報率抽測數名學生。若導師想提列建議施測名單，請洽實研組。亦請導師協助提醒參與測驗的學生要認真作答，切勿猜題。
- (五) 教育部、局會不定期進行教學正常化訪視，請老師們注意教學正常化相關規定。以下節錄北市教中字第 11130408402 號函及北市教中字第 11130426002 號函，詳細內容請參附件 2、3：
 1. 國民中小學學生成績評量之結果應兼顧保密及尊重隱私之原則；學校得公告說明學生分數之分布情形，但不得公開呈現個別學生在班級及學校排名，且學校人員不得以任何足資辨認學生基本資料之方式呈現學生排名，以維護學生學習權益。
 2. 學校不得於教學正常化視導前引導學生做出不實陳述之情事。
 3. 國九會考完後各科課程須依照原訂課程規劃進行，亦可善用此時期，規劃與高中課程延伸連結之加深加廣課程或與基本學習內容有關之補救課程等，避免課堂教學流於觀看影片、玩桌遊等。
 4. 各校如經陳情且查證屬實，將列為下一學年度教學正常化訪視重點學校，並檢討相關行政人員及教師責任。
- (六) 本學期國九第八節輔導課定於 5/19(四)為最後一堂課。
- (七) 請導師協助填寫並確認班上各科小老師敘獎名單，並在 5/12(五)12:00 前填畢 google 表單，以利後續名單上傳事宜（實研組只能統一上傳，並無更改權限，若名單有誤後續要勞煩教師自行增加）。表單連結：

<https://forms.gle/ApjNK7PTVQVVbMof8>

● 註冊組

- (一) 國九畢業考成績結算完畢及國中第二次段考登分，提醒老師們留意確認學生成績，若有誤植請儘速至註冊組變更成績。
- (二) 本校教職員工，如家中今年有(111)國七新生有意願就讀本校，煩請 5/13 前至註冊組提出申請。
- (三) 國九會考報名 4/15 註冊組領取准考證當日已發放給國九導師。准考證若有遺失或毀損，考試當日攜帶考生本人身分證件及與報名時同式 2 吋相片 1 張，向各考場試務中心申請補發。

(四) 國九 110 學年度第二學期補救教學期程 4/27-5/6，時間緊迫務請必如期完成。

(五) 111 會考後國九升學報名說明手冊將於 5 月初公布在校網，請國九導師提醒家長和學生務必按照手冊上的日期及操作方式完成各管道報名程序。所有升學表單都需雙親簽名(特殊狀況請參閱手冊 p. 8)，校內直升意願調查會在會考後統一調查，不需拆手冊內的報名表。

二、學務處

● 學生活動組

(一) 畢業典禮籌備進度

日期	執行事項
4/25 (一)	召開第一次畢典籌備會
	110 學年畢業生傑出市長獎推薦表收件截止
4/27 (三)	彙整畢典主題、歌曲及表演節目第一階段調查及畢聯會報名第一階段調查
5/4 (三)	進行畢典主題、歌曲第二階段調查
5/17 (二)	辦理第二次畢典籌備會(暫定)
5/30 (一)	辦理第三次畢典籌備會(暫定)
6/6 (一)	國中部畢業典禮預演
6/7 (二)	高中部畢業典禮預演
6/8 (三)	110 學年畢業典禮(上午國中；下午高中)

備註：原訂於 111 年 5 月 1 日(日)前完成交貨(含畢冊以及相關配件)。

但因這幾年疫情導致多數學生活動取消，資料照片減少之故，

因此班級編輯代表在上學期的資料收集製作，與下學期的稿件校對調整均各增加一堂編輯課程，以致整體製作流程延後。

故將延至 111 年 5 月 20 日(五)前完成交貨。

(二) 原定於 5/13 (五) 辦理 110 學年國七直笛合奏暨國八英語合唱比賽，因考量目前疫情狀態嚴峻，經與導師、音樂老師及相關單位討論後，決議取消本屆比賽。

(三) 國中社團課程受疫情影響之故，於 4/13-4/22 調整為原班自主學習，4/27 (三) 為段考前一週，仍為原班自主學習。後續將視疫情發展狀況進行滾動式修正，如有造成困擾之處，再請見諒。

(四) 國九包高中祈福活動將於 4/27 (三) 第 5 節辦理，活動詳細內容及流程，詳如附件 1。

(五) 111 學年度導師輪替制會議將於 5/4 (三) 召開，請委員與會討論。

● 生教組

- (一) 完成本學期防治霸凌校園生活問卷調查。
- (二) 完成性平字第 1868787 號及第 1874334 號調查案件調查，並送交外聘委員撰寫調查結果。
- (三) 完成三月份國中部改過銷過及服務時數登錄相關事宜。
- (四) 3/21(四) 完成第六次性平委員會會議。
- (五) 4/1(五) 及 4/7(四) 辦理完成第三及第四次學生獎懲會議。
- (六) 4/6 (三) 辦理完成「教師防制藥物濫用講座」。
- (七) 4/8(五) 及 4/15(五) 完成本學期七年級防毒守門員入班宣導。
- (八) 宣導「跟蹤騷擾防制法」施行之相關措施。(如附件 2、3)
- (九) 預定 5/6(五) 辦理國七、八法治教育(人身安全)宣導活動(各班線上直播)。
- (十) 五、六月份每週公服日期由每星期三更改為每星期五，星期一維持不變。
- (十一) 宣導本市 111 年度防災教育輔導團校安影片及心得報告。
- (十二) **因防疫假須「事先」申請**，實體上課前，請各位導師協助確認各班有需要請防疫假之學生，並於 4/29(五) 前告知生教組(班級、座號、請假天數)，以利學務處掌握及回報教育局等相關事宜。

● 衛生組

- 一、本學期第一次段考前環境消毒記錄表(藍色)統計至目前為止，尚未繳回的班級，煩請導師再協尋 705, 802, 803, 804, 901, 905, 907，謝謝導師們協助。
- 二、由於疫情持續升溫，也懇請導師們提醒學生落實每日體溫量測及教室內外環境消毒。在校期間，除用餐時間外，務必全程戴口罩、勤洗手；用餐時使用隔板。
- 三、段考期間，基於以下三點，資源回收室及垃圾場開放時間將訂為 15:40~16:00，請各班把握時間完成打掃工作，如果需要在段考第二天進行教室大掃除，而需要在 16:00 後丟回收物或垃圾，請洽衛生組分機 303。
 - (一) 16:10 放學時，資源回收室前走廊上來來往往丟垃圾的同學，會和從側門離校的人相互碰撞。
 - (二) 16:10 回收架仍放置於走廊上時，會影響欲離校學生動線，造成彼此困擾，尤其是靠操場的垃圾場鐵門，就完全無法開著。
 - (三) 環衛志工平常值勤時間是 20 分鐘，所以如果段考期間，值勤到 16:00，也剛好 20 分鐘，可以讓他們有 10 分鐘時間回班上收拾書包。
- 四、本次疫情因應及未來處理說明：

- (一) 本校於4月中首次出現確診案例，有勞個案班級導師的大力協助處理，後續追蹤也給予健康中心很大的支援，在此特別致謝。
- (二) 針對本次經驗檢討，為方便校方初步疫調及加速後續衛生單位處理流程，健康中心已於日前發送一份「因應疫調需求基本資料」Google表單給全校師生填寫。此外，未來類似案例發生時，也請確診個案班級導師務必協助以下事項：
 1. 如接獲家長、學生告知家人為確診個案或接觸者，請第一時間告知護理師，後續會請導師轉傳2份資料「**確診者及接觸者須知**」及「**居家隔離者注意事項**」給學生。(請參閱附件4、5)
 2. 儘速將班上最新座位表(電子檔或圖檔)傳給學務處主任、衛生組長或健康中心護理師(註：請確保有能和以上三類行政人員之一作最快速的連絡方式，如line)。
 3. 確認有成立班上line群組，或至少有每位家長的line，以利後續校方及時轉知衛生單位通知。
 4. 確診者的資訊，依法無法公告，請勿探聽，知悉者請勿傳播，懇請配合。
 5. 確診學生班級導師協助回報學生自主健康管理期間(居隔天數10 + 解隔後7天自主健康管理)的身體狀況，護理師再作後續追蹤。(「**接觸者關懷表單**」 附件6-雲端EXCEL共享表單)

● 體育組

- (一) 因疫情嚴峻，111年全國中等學校運動會本校游泳項目選手賽程暫延。
- (二) 因應防疫指導，班際體育競賽活動將滾動式修正。

三、輔導室

● 輔導組

- (一) 4/20(三)、4/27(三)、5/4(三)、5/11(三)14:10-16:10，邀請杏語心靈診所游敦皓心理師入校進行親師生的諮詢，地點為五樓輔導室，如有需求的導師可與輔導組事先預約安排時間。
- (二) 4/29(五)11:10-12:00班週會課，國八家庭教育暨生涯講座因疫情關係，與講師討論過後調整為線上同步直播方式進行辦理，直播連結與確切細節待與講師確認後，會再與國八導師說明。
- (三) 國九技藝競賽在疫情嚴峻的情況下完成，感謝國九導師們對於各班選手們的支持與體諒。另外剩餘國九技藝教育課程實體或線上仍依照教育局指示，滾動式修正辦理，目前暫定4/26(二)為實體技藝教育課程。

- (四) 111 學年度的技藝教育申請與抽籤，已於 4/15(五)辦理完成。申請學生有 47 位。
- (五) 請國九導師轉知家長務必於 4 月底填寫升學建議，因部分入學管道所需，為避免權益受損，還請導師協助轉知各班家長，相關填寫說明已轉知國九級導。另請各班導師撥空填寫班上學生的生涯輔導紀錄。
- (六) 如導師有對學生或家長進行諮詢或輔導，建議留下相關紀錄(紙本、電子檔或校務行政系統填寫)，紙本如附件 7，如需電子檔歡迎與輔導室索取。另請國九導師於學生離校前後將相關輔導紀錄留存於輔導室備查(可自行列印貼上後繳交)，其餘年級則請老師妥善保管，如有問題歡迎與輔導室聯繫。
- (七) 國九學生輔導轉銜會議訂於 5/4(三)11:10-12:00 於三樓會議室進行。
- (八) 生涯達人講座：部分講座尚有班級名額，歡迎運用
- ※萬安集團吳淑貞副總
 - (一)5/23 第六節參與班級為 904、903。
 - (二)5/23 第七節參與班級為 905、902。
 - ※青發處/羅敏慈電商：5/31 第三節，參與班級為 803
 - ※松山社大蔡明憲老師：5/31 第四節，參與班級為 902、905、806

四、圖書館

● 讀者服務組

- 一、第三次書香列車活動於 5/10(國七)與 5/11(國八)中午於二樓靠近國七國八圓心走廊處交換書箱，已各別通知圖書股長，也請導師協助提醒，謝謝!
- 二、五月份為人權主題書展，歡迎師生參展。
- 三、六月主題活動_「標新立義，骨技重演」班級活動請 3 天前表單登記(含假日)<https://reurl.cc/XjXjVe>，參與時間:第 2 節~第 8 節，申請老師需陪同，並配合做好防疫。



班級活動表單登記 QRCode

- 四、入館防疫提醒：請進入圖書館內時，先至服務櫃台消毒雙手，感謝配合! 感謝導師協助與辛勞!

● 技術服務組

一、防疫課程相關支援：

(一)提供- 平板、平板架因應拍攝現場狀況。

(二)目前校內 google 帳號 meet 無法錄影，如有需求得以測試以下步驟：

申請啟用教育雲的 google 帳號取得至 2022 年 12 月為止的 meet 升級帳號
步驟一

<https://cloud.edu.tw/curation/detail/1609>

步驟二

<https://go.k12cc.tw/>

點選連結是一個 PDF 檔案。直接按右上方的「即刻啟用 Gsuite for Education 教育雲端帳號(OpenID)」。

就像是登入教育雲端帳號一樣。最後會啟用 000@go.edu.tw 的 Google 帳號，可以登入 Google(非一般登入方式)和使用雲端硬碟電腦版。

(三)相關指引請參考學校：中崙教師雲端硬碟 / 技術服務組 /@資訊專項指南。

(四)教育局線上課程指引請參考：[遠距線上課程教學工作手冊](#)

二、轉知:111 年酷課雲線上會考複習計畫，供老師們參考。

三、線上報修系統已經放上學校新校網，請各班善加利用。

四、平板不接受學生臨時個別借用，請「導師」協助上網登記，登記後。

若學生個別來借用平板或電腦，不予處理。

<http://163.21.114.34/stupic/item/guestorderarr.aspx>

五、國教中心

(一)考量疫情關係，原雙語增能研習已取得講師同意，開放實體(四樓圖書館會議室)與線上同步進行，已報名的老師可領取餐盒後至辦公室參加研習亦可。

(二)由於疫情關係，目前與美國及日本、盧森堡、韓國姊妹校的交流皆以線上為主，感謝高國中老師費心指導，讓學生在此期間仍有不同的國際視野接觸與體驗。

(三)政府已開放交換學生依防疫規範進出，本校今年高中部有一名同學將於八月至美國交換，八月底亦有扶輪社交換學生至本校交換，所有交換學生皆須依防疫規範確認安全後，方能進入校園。

(四)若老師考量疫情關係，原申請辦理的實體研習可轉為線上研習，原鐘點費仍可支付講師。

臺北市立中崙高級中學 110 學年度國中部包高中祈福活動

活動日期：111 年 4 月 27 日（三）

時 間	活動地點	活 動 內 容	負 責 人	備 註
08:00-10:30	校 外	祈福拜拜	家長會	歡迎行政人員、家長會、國九家長、導師共襄盛舉
11:00-12:00	家長會	典禮用品準備	家長會	
12:45-13:00	國九教室 前走廊	典禮用品就位	家長會/學務處	1、祈福架 2、家長會準備品項
13:05-13:10	國九教室	國九於各班教室就坐	導師/學務處	準備書寫好的祈福卡
13:10-13:17	國九教室	901 祈福、師長勉勵	家長會 學務處	各班祈福流程（入班方式） 1、校長致詞 2、家長會長致詞 3、教師會長致詞 4、發送包高中禮盒 5、掛祈福卡（導師、學生） 6、校長、家長會長、 教師會長、導師及學生 於祈福架前合影留念。 備註：祈福架會放置於教室前 走廊，請各班懸掛祈福卡後呈 集合隊形（3 排）拍照。
13:17-13:25		902 祈福、師長勉勵		
13:25-13:32		903 祈福、師長勉勵		
13:32-13:40		904 祈福、師長勉勵		
13:40-13:47		905 祈福、師長勉勵		
13:47-13:55		906 祈福、師長勉勵		
13:55-14:05		907 祈福、師長勉勵		





跟蹤騷擾防治法 是什麼？

跟蹤騷擾行為定義

以人員、車輛、工具、設備、電子通訊、網際網路或其他方法，對特定人「**反覆或持續為違反其意願且與性或性別有關**」

法律架構

視為犯罪，科以刑責

跟蹤騷擾

1年以下有期徒刑、併科10萬元以下罰金。

攜帶凶器

5年以下有期徒刑、併科50萬元以下罰金。

可立即展開刑案偵查，發動拘捕、搜索、建請 聲押、羈押替代處分等。

監視觀察 

尾隨接近 

歧視貶抑 

通訊騷擾 

使心生畏怖，足以
影響日常生活或社
會活動。

行為態樣

不當追求 

寄送物品 

妨害名譽 

盜用個資 

使心生畏怖，足以
影響日常生活或社
會活動。

對被害人

採取必要保護措施

對行為人

2年內再有跟蹤騷擾

書面告誡



保護令禁止

即時約制 保護令狀

法院核發保護令

- 時效為2年，得聲請延長。
- 禁止各種跟蹤騷擾行為。
- 違反保護令罪，3年以下有期徒刑、併科30萬元以下罰金。



🏠 首頁 > 新聞稿

新聞稿



⋮

遇到跟蹤騷擾可以這麼做

發布機關：臺北市政府警察局婦幼警察隊

過去，在社會通念上，跟蹤騷擾被視為侵害法益極輕微的行為，沒有處罰的必要，以致於在刑法領域中，不被當成犯罪行為，也沒有相對應的刑罰，只有在家庭暴力防治法上有相關規定。然而不間斷的社會悲劇，顯示跟蹤騷擾所引發的重大犯罪並非少數個案，從109年長榮大學女大生命案、110年通訊行女店員遭假車禍擄殺案都引發社會關注，終於在110年 11 月立法院三讀通過《跟蹤騷擾防制法》(以下稱跟騷法)，未來，公權力能夠及早介入案件，以利阻止憾事再度發生。

那些行為會構成跟蹤騷擾呢？依據《跟騷法》的定義可知：主要是以人員、車輛、網路等方式，持續或反覆違反特定人意願且與性或性別有關，進行跟蹤、尾隨、歧視、通訊干擾、追求、寄送物品、出示有害名譽訊息、冒用個資購物等8類行為，使被害人心生畏怖，足以影響日常生活或社會活動，並訂出相應罰則，最重者可處5年以下有期徒刑。民眾如果遇到跟蹤騷擾的行為，應該怎麼辦？

一、事前預防：正視風險，阻絕跟騷。

跟蹤騷擾是潛在的暴力警訊。發現遭人跟蹤糾纏時，除評估加害人的行為是否有持續的危險性外，平日亦應檢視生活中可能洩漏個人資訊的管道，並採取自我保護的行動，例如：定期更改網路平台之密碼、關閉網路標記功能或GPS定位、加強保全、監視設備、返家時經過大馬路、公共場所、攜帶防身配備。

二、事中遏阻：事認危險，儘速報警。

相信自己的直覺，有事實足認發現危險之虞，儘快到人多的地方尋求協助或向警方報案。如何向警方報案？除了撥打110外，亦可使用手機下載「110視訊報案」，快(一鍵報案)、狠(全程蒐證)、準(準確定位)報案，受理人員即刻派遣線上警力前往現場，保護民眾的人身安全，即便是啞人士或面臨危急情況無法發出聲音時，也能以簡訊或是打字報案。

三、事後防制：蒐集證據，提升保護。

報害人發現遭到跟蹤騷擾時，可透過日記逐日記載遭到侵害的時間與地點，細節，改變日常生活的作息，必要時換掉住家鎖局、電話號碼、交通工具，甚至搬家、換工作。

民眾如果遇到跟蹤騷擾的行為，應該怎麼辦？

在人際關係的議題中，時間並不同成功的保證。追求與跟蹤騷擾其實只有一線之隔，追求者應建立被拒絕的心理準備，學習尊重並接受被追求者的意願，即使這個意願與自己的想法互相抵觸，謹守最後的底線，或許是《跟騷法》被需要的原因吧。

相關圖片

點閱數：150 | 資料更新：111-03-14 14:47 | 資料檢視：111-03-14 14:47
| 資料維護：臺北市政府警察局婦幼警察隊 | 發布日期：111-03-14

跟蹤騷擾防制法於6月1日施行

8大NG觸法行為，切記！！

跟蹤尾隨

盯哨守候

歧視貶抑

通訊騷擾

不當追求

冒用個資

妨害名譽

寄送物品



防制流程



被害人向警察機關報案。



啟動調查，核發書面告誡。



行為人2年內再犯，被害人得向法院聲請保護令。

罰則

§18：實行跟蹤騷擾者，最重可處5年有期徒刑，併科50萬元罰金。

§21：攜帶凶器或違反保護令，有事實足認為有反覆實行之虞，得預防性羈押。



臺北市政府警察局捷運警察隊 關心您

確診者及接觸者須知

親愛的老師和同學您好：

剛剛學校接獲健康服務中心告知，凡與確診者有接觸的師生皆被匡列為「居家隔離」對象，請您務必待在家中耐心等待衛生單位通知PCR採檢，後續將由您居住所在地的健康服務中心協助安排和通知，約莫2-3天。若有相關疑問可自行詢問您居住所在地的衛生單位。以下事項請配合：

接觸者需配合的事項

1. 每天 14：00 前向導師回報健康狀況。回報到「最後一次居家快篩次日」結束。如最後一次居家快篩的日期為4/22，當日也需填報表單回報結果，4/23即可不用再填表單。
2. 當日需要居家快篩，請早上起床後快篩並拍照，並於中午量測體溫後，回報導師。
3. 請待在家中、不要外出，**手機請務必維持暢通**，等待衛生單位通知聯繫。
4. 衛生單位電話連絡時，請和他「再次確認」以下：
 - (1) 自己的基本資料：手機、居住地。
 - (2) PCR 採檢／居家快篩日期。
7. 手機請事先下載好「**健保快易通**」，以方便查詢自己的 PCR 結果。(因個資問題，學校無法協助查詢)

* 若有任何身體不適，您可透過導師回報健康情形。

* 攜手共度疫情難關，敬祝身體健康。

臺北市立中崙高中 關心您

註 3：居家隔離者注意事項

一、居家隔離說明：

1. 隔離時間：從與確診者最後接觸日，次日起算 10 天進行居家隔離者。
2. 解除居家隔離條件：居隔第 10 日快篩為陰性者。若居隔時間已到，但尚未被通知作 PCR 採檢或 PCR 採檢報告仍未有結果者，須繼續維持居家隔離，至 PCR 結果確認陰性始可解隔。
3. 老師及家長(同被匡居隔)的居家隔離書-衛生福利部的系統會手機簡訊發送，請點開連結(密碼是身分證後 6 碼)。學生的居隔書-採紙本，會統一開立交由學校發送。
2. 就讀台北市學校居住新北市確診師生，居隔通知書要等新北市將確診師生的資料轉過來，健康服務中心才有辦法開居隔通知書給師生，所以這部分要麻煩學校跟師生說，請他們體諒及等待。

二、電子圍籬說明：

居隔者資料上傳中央確診個案及居家隔離管理系統後，會以電子圍籬進行管制，輔以雙向簡訊進行追蹤關懷，並提醒需採檢及回報結果。市府本週也成立區級關懷中心，由進駐的學校人員針對居隔的師生及家長進行每日一次的關懷工作，也會提醒解隔前的快篩作業。

二、快篩試劑說明：

1. 居家隔離者應於"經疫調匡列時"、"隔離期滿日"或"有症狀時"，以快篩試劑進行快篩。快篩試劑居住本市學生會請貴校協助發送(可請沒居隔的家屬到校領取)，居住外縣市學生則由當地衛生單位衛教說明並提供。
2. 採檢完畢，需記得「領取家用快篩劑」(目前領取 1 劑)。
3. 使用快篩試劑採檢後，請拍照篩檢結果並回報給導師群組及當日電話關懷的人員；若有收到衛生福利部提醒回報家用快篩的篩檢結果，也請務必請回復篩檢結果。

三、居家環境注意：

1. 若在家居家隔離者，為了保護其他同住家人，請您在家務必勤加洗手，戴上口罩，居住在單獨房間且有獨自衛浴設備，勿隨意踏出房間門。
2. 若在家居家隔離為了保護其他同住家人，請立即戴上口罩回到自己單獨房間，務必不要出房間門，若需共用衛浴設備者(上廁所或洗澡)，請其他家人迴避至房間，且使用結束必須以 1:50 漂白水消毒，靜置 1 小時後，同住家人再開始使用；觸碰過的門把、開關要用酒精消毒。
3. 餐點請家人準備放置在房門口，餐具要分開。垃圾及換洗衣物只進不出，等居家隔離第 10 天快篩陰性且期滿後再行處理。

四、若居隔期間，居住臺北市的市民有疑似新冠肺炎症狀(如咳嗽、喉嚨痛、流鼻水、發燒)，請電洽臺北市衛生局就醫專線 2375-3782；若有緊急醫療需求(如：喘、呼吸困難、持續胸痛胸悶、意識不清、皮膚嘴唇指甲床發紫，請立即聯繫 119。若是其他縣市，請洽當地的衛生所協助就醫事宜。

初步匡時列時，請勿出門，等候衛生單位通知。

臺北市立中崙高中 關心您

