**臺北市政府教育局 111 年度校園安全宣導影片觀看心得**

裝訂區

**(高中500字、國中300字、國小100字，註：低年級可注音或畫圖)**

**□火災　□地震　□毒品　□溺水　□霸凌 □隨機殺人**

校名：中崙高中

姓名：莊芸亘 班級308座號 8

**臺灣位處歐亞大陸板塊和菲律賓海板塊交界，且位於環太平洋地震帶上，時常遇到大大小小的不同地震，其中有幾次引發最多傷亡的，不外乎有921大地震，造成2,417人罹難，11,305人受傷，另有51,711棟房屋全倒，53,768棟房屋半倒；2016年發生在除夕的美濃地震，造成維冠大樓倒塌、家破人亡；還有近期的花蓮地震，這些都帶來極大的損傷，但我們往往在災後，才發現強震的厲害，大難臨頭才後悔過去沒有提早準備，週而復始，悲劇一再發生，造成的損傷已無法挽回，為什麼會這樣呢?**

**因為我們總是輕視地震對我們的威脅，早已對小地震習以為常的我們相信強震發生的機率不大，因而草率對待定期演練、不做好災前預防，一旦遇到破壞力極大的強震時，我們已經來不及思考如何適當應變，極有可能慌了手腳，還有可能丟了性命。這部影片教導我們，在遇到強震時，要遠離吊燈、書櫃等會掉落的物品，躲在牆角或桌下、穩住桌腳，不要馬上沖出家門，以免被路邊招牌砸傷，更不可以搭乘電梯，因為地震可能會造成短暫的停電，使自己困在電梯中，等到地震稍停歇，使用書本保護頭部，以免被掉落的物品砸中。**

**定期宣導、觀看教學影片固然重要，但都只是形式上的提醒、叮嚀地震不可輕忽，唯有我們從心態上改變，正視地震會帶給我們的潛在影響，提前做好災前預防、熟悉逃難路線、準備儲備糧食，才能在災害來臨時從容應對，將損傷降至最低。**