

臺北市高中健體學科平台

「安全生活與運動防護」教師專業成長增能研習活動實施計畫

一、計畫依據：

(一) 111 學年度臺北市教育局課程與教學工作圈「健體領域學科平台」

(二) 臺北市 111 學年度十二年國民基本教育課程綱要先鋒學校

二、研習目的：

(一) 因應 108 課綱課程變革，安排運動傷害與防護課程設計增能講座。

(二) 了解素養導向體育課程設計的概念，融入課室教學與實際運用。

三、參與對象：台北市各公私立高中職體育科教師，有興趣者方可報名參加(額滿為止)。

四、主辦單位：臺北市高中健體領域學科平台（臺北市立大理高級中學）

五、協辦單位：普通高級中等學校體育學科中心

六、研習時間及內容

(一) 主題：運動防護與貼紮介紹

(二) 時間：111 年 11 月 9 日（星期三） 上午 09:00~12:00

(三) 地點:大理高中（視聽教室）

(四) 主講人：趙元妍防護員(國立體育大學田徑隊隨隊防護員、國泰女籃防護員、國立政治大學體育室一級技術組員)

七、報名方式:

即日起至 10 月 28 日止，請逕向臺北市教師在職研習網

<https://insc.tp.edu.tw/index/DefBod.aspx> 報名。

研習代碼：北市研習字第 1111011080 號

八、研習時數：全程參加者，核發 3 小時研習時數。

九、聯絡方式：

大理高中資媒組 胡宜吟組長，電話：(02) 23026959#296

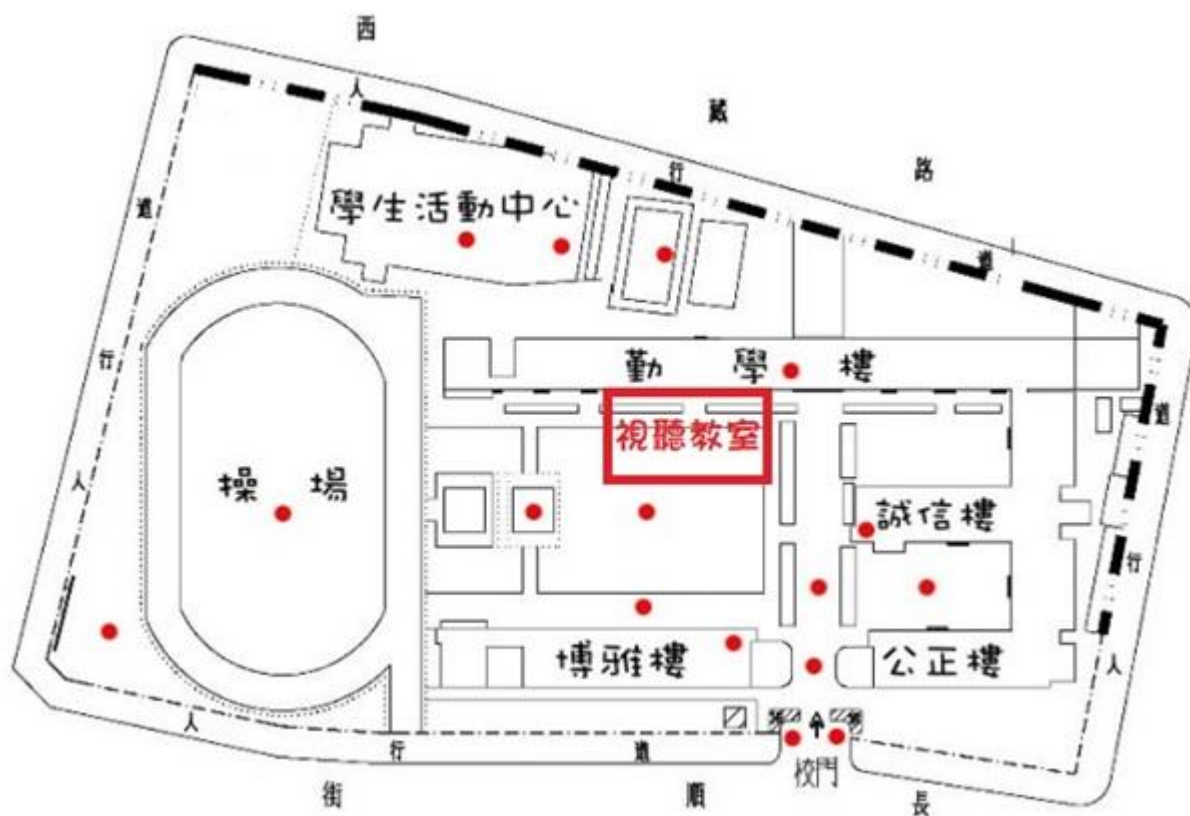
大理高中生教組 蔡佳宏老師，電話：(02) 23026959#133

十、注意事項：

(一) 為響應環保，請自備環保杯。

(二) 本校停車位有限，請盡量搭乘大眾運輸工具前來。

十一、大理高中大眾運輸路線指引:



搭火車、捷運或公車 263、310、264、231、233、245、701、701、703

萬華車站、龍山寺站下(再步行或轉搭 1 路)

搭公車 1、18、907、和平線 38：大理高中站下車

搭公車 604、651：萬板大橋下(再步行)

搭公車 667、812：雙園街口站下車(再步行)

搭公車 265、234 或台汽(台北--三峽)：華江高中下(再步行)

Youbike 站:大理高中站<-->龍山寺捷運站