

臺北市112年度各級學校自行車推廣教育研習計畫

一、依據：院頒「道路交通秩序與交通安全改進方案」。

二、目的

- (一)倡導學生交通、教育、安全及環保理念及正當運動休閒活動，體驗鄉土文化。
- (二)藉由身體感官接觸自然環境中的植物、景觀，瞭解生活周遭和全球性的環境議題的內涵，並深入探究對人類社會與發展的影響啟發、欣賞自然之美。
- (三)培養正確自行車行車安全觀念及生活安全的認知，規劃自行車騎乘路線，並進行危險路段分析。

三、指導單位：交通部

四、主辦單位：臺北市政府教育局

五、承辦單位：臺北市立信義國民中學

六、協辦單位：臺北市政府交通局

七、研習對象：

- (一)教師場：請各級學校體育組長及對自行車推廣有興趣之教師，每校薦派1名參加，並請所屬學校協助公假派代事宜，活動為2天一夜，由承辦單位安排住宿。
- (二)學生場：

- 1.本市中等學校(含完中)具備騎乘自行車技術與能力者(以騎乘自行車上下學學生為優先)。
- 2.請各校務必指派至少2名學生參加。

八、實施日期：112年8月21-22日星期一、二(教師場)、8月24日星期四(學生場)。

九、研習地點：

- (一)教師場：鶯歌陶瓷博物館-石門水庫自行車道，集合地址：110016臺北市信義區松仁路158巷1號
- (二)學生場：關渡大橋-八里自行車道，集合地址：110016臺北市信義區松仁路158巷1號

十、研習內容：

- (一)自行車構造、維修與保養。
- (二)安全騎乘要點、交通安全規則。
- (三)騎乘自行車之路權及容易遇到的交通安全問題。
- (四)微型電動二輪車的認識與相關規範。

十一、報名時間及方式：

(一)時間：7月26日(星期三)起至8月4日(星期五)截止。

(二)方式：

- 1.教師場：7月26日(星期三)至8月4日(星期五)前逕至臺北市教師研習電子護照網站報名，並完成學校薦派手續。(報名網址：<http://insc.tp.edu.tw/index/DefBod.aspx>)。

2.學生場：

- (1)採各校統一報名方式，報名表及家長同意書下載網址：<https://www.syi.jh.tp.edu.tw/nss/p/index>

(2)填妥家長同意書及報名表後請僅需將報名表 word 檔 E-mail 至772@syi.jh.tp.edu.tw

(3)家長同意書請各校留存

(4)依報名先後順序錄取

(三)報名聯絡人：

(1)信義國中學務處生教組林俐組長；電話：02-27236771轉321

(2)信義國中生教組幹事張基財；電話：02-27236771轉322

十二、預期效益：

(一)增進交通安全知能並進行正當運動休閒活動，體驗鄉土文化。

(二)感受周遭生活，瞭解人與環境之關係，欣賞自然之美。

(三)培養正確自行車安全騎乘要領。

十三、研習時數：本研習教師全程參與者，核予研習時數16小時。

十四、注意事項：

(一)教師場報到時間為上午8時30分~9時於信義國中，請穿著運動服裝。

(二)學生場報到時間為上午8時30分~9時於信義國中，請穿著運動服裝。

(三)活動期間請準時出席，活動結束即返家，請注意安全。

(四)學生攜帶物品力求簡便，健保卡、紙筆、雨具、個人藥品，個人物品請自行保管。

十五、經費來源：院頒「道路交通秩序與交通安全改進方案」相關計畫項下支應。

十六、獎勵：承辦活動有功、工作得力人員從優敘獎。

十七、本實施計畫奉核可後實施，修正時亦同。

臺北市112年度各級學校自行車推廣教育研習課程-教師場

112年8月21-22日

地點：信義國中

| 時間 | 課程 | 地點 | 建議講師 |
|-------------|--|----------------------|--|
| 8月21日(星期一) | | | |
| 08：30~09：00 | 報到及開幕式 | 信義國中 | 教育局長官 蔣佳良校長 |
| 09：00~10：00 | 一、自行車安全守則 二、路權認知與案例介紹 三、路線講解與自行車選擇 四、微型電動二輪車的認識(電動自行車與電動輔助自行車的差異) | 信義國中 | 龍門國中林志坤 |
| 10：00~12：00 | 一、交通安全五大守則(分2組) 二、通學環境及事故分析(分2組) | 信義國中 | 信義國中呂忠信 龍門國中林志坤 |
| 12：00~13：00 | 午餐及交流 | 鶯歌陶瓷博物館 | 信義國中團隊 |
| 13：00~16：00 | 鐵馬追風(分4組) 自行車安全與風險控管 | 鶯歌陶瓷博物館- 石門水庫自行車道 | 龍門國中林志坤 信義國中呂忠信 信義國中林 俐 信義國中張秋菊 |
| 16：00~ | 夜宿桃園 | | |
| 8月22日(星期二) | | | |
| 08：30~10：30 | 交通安全推廣經驗分享 | 太平洋自行車博物館 會議室 | 太平洋自行車博物館 會議室 |
| 10：30~16：30 | 參訪太平洋自行車博物館 1. 體現當代世界自行車科技縮影 2. 室內體驗區騎行體驗 3. 永安漁港海濱自行車道騎乘 | 太平洋自行車 博物館 | 太平洋自行車博物館 |
| 16：30~ | 賦歸 | 信義國中 | |

112年度臺北市中等學校自行車推廣教育研習課程-學生場

112年8月24日(星期四)

地點：信義國中

| 時間 | 課程 | 地點 | 建議講師 |
|-------------|---|---------------|---|
| 08：30~09：00 | 報到及開幕式 | 信義國中 | 教育局長官 蔣佳良校長 |
| 09：00~11：00 | 一、自行車道路騎乘安全守則 二、案例介紹 三、自行車違規影片觀賞與檢討 四、自行車騎士容易遇到的交通安全問題 五、微型電動二輪車的認識(電動自行車與電動輔助自行車的差異) | 信義國中 | 小馬單車 林繼瑋店長 |
| 11：00~12：00 | 一、交通安全五大守則 二、路線講解與路權 三、騎乘方式 | 信義國中 | 龍門國中林志坤 |
| 12：00~13：00 | 午餐及交流 | 信義國中 | 信義國中團隊 |
| 13：00~16：00 | 一、騎乘前自行車之安全檢查(分5組) 二、鐵馬追風(分5組) | 關渡-八里 自行車道 | 龍門國中林志坤 信義國中呂忠信 信義國中林 俐 信義國中張秋菊 信義國中邱少源 |
| 16：00~16:30 | 結業式 | 信義國中 | 蔣佳良校長 |