

臺北市立中崙高級中學 115 年暑期游泳訓練營招生簡章

一、主旨：加強市民水域安全知能及防溺能力，推展全民體育，改善社會風氣，提升市民生活品質，充實青少年暑期生活。

二、主辦單位：臺北市政府教育局

三、承辦單位：臺北市立中崙高級中學

四、活動時間：

(一)中華民國 115 年 7 月 6 日(星期一)至 8 月 14 日(星期五)止(不含星期六、日)，每期 2 週，共 3 期合計 6 週。

期別	日期
1	7 月 06 日至 7 月 17 日
2	7 月 20 日至 7 月 31 日
3	8 月 03 日至 8 月 14 日

(二)班別(請確依報名班別時間上課，逾時遲到或缺曠不到者不另行補課或調課)

班別	時間
A. 早上班	08:30~10:00
B. 上午班	10:30~12:00
C. 下午班	13:30~15:00
D. 黃昏班	15:30~17:00

(三)報名完成後，如該班報名人數不足 12 人者，本校得通知報名學員以更改期別、時段或退費方式辦理，學員不得有任何異議(本校保留開班與否的權利)。

五、上課地點：臺北市立中崙高級中學 3F 游泳池。

六、報名日期：6 月 15 日起至 7 月 31 日止，星期一至星期五每天上午 08:30 至 11:30 請攜帶一寸照片 2 張及報名表正本，額滿為止。報名表請逕自至本校警衛室索取或至本校網站下載www.zlsh.tp.edu.tw

七、招生名額：每班以 12~13 人為原則加免費生每班二位。

八、報名地點：臺北市立中崙高中體育組 (02-27535316 轉 304)。

九、報名費用：普通票 1800 元，學生票 1600 元(限高中職以下學生)。

十、報名資格：

(一)學員身高 120 公分以上。

(二)凡患有不適於游泳活動之疾病者不得報名。

(三)免費生之招收以本市公私立無游泳池學校之國民小學 115

學年度升 4、5、6 年級不具初級班(含)以上之游泳能力學生(1~3 年級不開放報名)，名額以該期每班二人為限且限報名一期，並以領有低收入戶或身心障礙手冊之學生優先錄取，其餘名額以報名時之先後順序為準不另行通知。114 學年度未通過游泳檢測之國小 6 年級應屆畢業生，亦請各校以學校為單位統一至他校報名。

(四)上課證於第一天上課時由本人於游泳池櫃檯處領取。

十一、訓練班課程進度：

(一)初級班：適應水性、韻律呼吸、水中站立、水中漂浮、扶邊打水、水中划臂、手腳聯合。

(二)中級班：捷泳腿部、臂部、換氣、手腳聯合動作、蛙式腿部、臂部、換氣、聯合動作等。

(三)高級班：簡易急救常識、基本救生、轉身、仰式、蝶式聯合動作。

十二、注意事項：

(一)為防治流感疫情，若有學員體溫超過 38 度者，嚴禁入水，並請盡速就醫。

(二)每堂課提早 15 分鐘到場，學員均需自備泳帽、泳鏡方可下水游泳。

(三)學員請勿攜帶貴重物品。

(四)敬請遵守游泳規則。

(五)報名後無法前來上課，需於開課前一週星期四以前(9:00-11:30)，憑收據至體育組辦理改期事宜或退費，若學員無法前來上課或為該校辦理暑期泳訓最後一期者，退費標準依暑訓營實施計畫退費規定辦理，無故未到者一律視同放棄。