中華民國115年全國中等學校運動會體操技術手冊

壹、競賽資訊

- 一、競賽日期:
- (一) 競技體操:中華民國115年4月18日(星期六)至115年4月22日(星期三)。
- (二) 韻律體操:中華民國115年4月8日(星期三)至115年4月11日(星期六)。

二、競賽場地:

- (一) 比賽場地:
- 1. 競技體操:雲林體育館

地址:雲林縣斗六市大學路三段600號

2. 韻律體操:雲林體育館

地址: 雲林縣斗六市大學路三段600號

- (二)練習場地:
- 1. 競技體操:同比賽場地
- 2. 韻律體操:同比賽場地

三、競賽項目:

- (一) 競技體操
- 1. 成隊決審暨個人全能及單項資格審
 - (1) 高男組(地板、鞍馬、吊環、跳馬、雙槓、單槓)。
 - (2) 高女組(跳馬、高低槓、平衡木、地板)。
 - (3) 國男組(地板、鞍馬、吊環、跳馬、雙槓、單槓)。
 - (4) 國女組(跳馬、高低槓、平衡木、地板)。
- 2. 個人全能決賽
 - (1) 高男組(地板、鞍馬、吊環、跳馬、雙槓、單槓)。
 - (2) 高女組(跳馬、高低槓、平衡木、地板)。
 - (3) 國男組(地板、鞍馬、吊環、跳馬、雙槓、單槓)。
 - (4) 國女組(跳馬、高低槓、平衡木、地板)。
- 3. 單項決賽
 - (1) 高男組(地板、鞍馬、吊環、跳馬、雙槓、單槓)。
 - (2) 高女組(跳馬、高低槓、平衡木、地板)。
 - (3) 國男組(地板、鞍馬、吊環、跳馬、雙槓、單槓)。
 - (4) 國女組(跳馬、高低槓、平衡木、地板)。
- (二) 韻律體操
- 1. 成隊決賽暨個人全能資格賽
 - (1) 高女組(環、球、棒、帶)。
 - (2) 國女組(環、球、棒、帶)。
- 2. 個人全能決賽
 - (1) 高女組(環、球、棒、帶)。
 - (2) 國女組(環、球、棒、帶)。
- 3. 團隊全能決賽
 - (1) 高女組(5球、3環+4棒)。
 - (2) 國女組(5球、5帶)。

三、預定賽程表: (07:00開館)

(一) 競技體操賽程表

| 日期 | 項目 | 上午 | 下午 |
|-------|---------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| 4月15日 | 場地佈置 | 場地佈置 | 場地佈置 |
| 4月16日 | 場地佈置-練習 | 場地佈置-練習 (場地總檢) | 場地佈置-練習 |
| 4月17日 | 技術、裁判會議、練習 | 08:00-10:00 國女組 10:00-12:00 高女組 | 13:00-15:00 國男組 15:00-17:00 高男組 |
| 4月18日 | 賽台練習、裁判試評 | 08:00-10:30 國女組 10:30-13:00 高女組 | 14:00-16:00 國男組 16:00-18:00 高男組 |
| 4月19日 | 成隊決賽 暨個人全能及單項資格賽 | 09:00-12:50 國女組 | 14:50-17:30 國男組 |
| 4月20日 | 成隊決賽 暨個人全能及單項資格賽 | 09:00-12:50 高女組 | 14:50-17:30 高男組 |
| 4月21日 | 個人全能決賽 | 09:00-12:45 國女組、高女組 | 13:45-18:15 國男組、高男組 |
| 4月22日 | 單項決賽 場地拆除 | 09:00-12:00 國男組、國女組 | 13:00-17:00 高男組、高女組 場地拆除 |

(二) 韻律體操賽程表

| 日期 | 項目 | 上午 | 下午 |
|-------|------------------|--|---------------------------------|
| 4月5日 | 場地佈置 | 場地佈置 | 場地佈置 |
| 4月6日 | 賽前練習 | 08:00-13:00 賽前練習 (場地總檢) | 13:00-20:00 賽前練習 |
| 4月7日 | 賽台練習 技術、裁判會議 | 08:00-13:00 賽台練習 | 13:00-20:00 賽台練習 |
| 4月8日 | 成隊決賽 暨個人全能資格賽 | 09:00-13:00 國女組(環、球) | 14:00-18:00 高女組(環、球) |
| 4月9日 | 成隊決賽 暨個人全能資格賽 | 09:00-13:00 國女組(棒、帶) | 14:00-18:00 高女組(棒、帶) |
| 4月10日 | 個人全能決賽 | 09:00-13:00 國女組 (環、球、棒、帶) | 14:00-18:00 高女組 (環、球、棒、帶) |
| 4月11日 | 團隊全能決賽 | 10:00-12:00 國女組 (5球、5帶) 高女組 (5球、3環+4棒) | 比賽結束 韻律器材拆除 |

^{*}韻律體操於賽台練習(4月7日)12:00-14:00進行手具檢測。比賽前後各開放練習2小時。

五、參加辦法:

- (一) 學籍規定:依據競賽規程第七條第一項第一款規定辦理。
- (二) 年齡規定:依據競賽規程第七條第一項第二款規定辦理。
- (三) 身體狀況:依據競賽規程第七條第一項第三款規定辦理。
- (四) 參賽資格:各直轄市、縣(市)政府(以下簡稱地方政府)參賽名額各組至多報 名3隊。競技體操各參賽學校各組至多6人為限,成隊競賽未達3人不計成績;韻律 體操各參賽學校各組至多10人為限(成隊至多4人,團隊至多6人,可兼報)。

六、報名:

- (一)參加競賽各單位依據競賽規程第十四條至第十九條規定辦理。
- (二)各地方政府各組至多報名3隊參加成隊競賽,各參賽學校各組至多報名成隊競賽1隊。各地方政府未報名參加成隊競賽之參賽學校可報名參加個人賽,惟各參賽學校報 名個人人數至多2人,各地方政府至多報名6人。
- (三)運動員得跨競賽種類、科目、項目;賽程衝突時,由運動員自行決定參賽種類、科目、項目,並不得以任何理由要求變更賽程。未依規定時間請假者,該種類、科目、項目以無故棄權論。

七、比賽辦法:

(一) 比賽規則:

- 1. 競技體操:採用中華民國體操協會(以下簡稱體操協會)翻譯國際體操總會(Federation International Gymnastics,以下簡稱F.I.G.) 2025-2028國際男、女競技體操評分規則和最新F.I.G.公告修訂規則。
- 2. 韻律體操:採用體操協會翻譯F.I.G.2025-2028國際韻律體操評分規則和最新 F.I.G.公告修訂規則。
- 3. 如規則解釋有爭議,以英文版為準。規則中如有未盡事宜,則依審判委員會議 之決議為最終判決。

(二) 競賽制度:

1. 競技體操

(1) 賽台試評(07:00開館)

4月18日(星期六)上午08:00-10:30國中女生組

| | | 項目時間 | 跳馬 | 高低槓 | 平衡木 | 地板 | 輪空 |
|---|---|---------------|----|-----|--------|--------|----|
| | | 07:00-08:00 | | B | 月放自由練習 | Į ⊒ | |
| (|) | 08:00-08:15 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| (|) | 08:15-08:30 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| (|) | 08:30-08:45 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 |
| (|) | 08:45-09:00 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 |
| (|) | 09:00-09:15 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 |
| (|) | 09:15-09:30 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| (|) | 09:30-09:45 | 10 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| (|) | 09:45 - 10:00 | 9 | 10 | 6 | 7 | 8 |
| (|) | 10:00 – 10:15 | 8 | 9 | 10 | 6 | 7 |
| (|) | 10:15-10:30 | 7 | 8 | 9 | 10 | 6 |

4月18日 (星期六)上午10:30-13:00高中女生組

| | 項目時間 | 跳馬 | 高低槓 | 平衡木 | 地板 | 輪空 |
|-----|---------------|----|-----|-----|----|----|
| () | 10:30 – 10:45 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| () | 10:45 - 11:00 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| () | 11:00-11:15 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 |
| () | 11:15-11:30 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 |
| () | 11:30-11:45 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 |
| () | 11:45 – 12:00 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| () | 12:00 – 12:15 | 10 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| () | 12:15 – 12:30 | 9 | 10 | 6 | 7 | 8 |
| () | 12:30 – 12:45 | 8 | 9 | 10 | 6 | 7 |
| () | 12:45 – 13:00 | 7 | 8 | 9 | 10 | 6 |

4月18日(星期六)下午13:30-15:30 國中男生組

| | 項目時間 | 地板 | 鞍馬 | 吊環 | 輪空 | 跳馬 | 雙槓 | 單槓 | 輪空 |
|-----|---------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| () | 13:30 – 13:45 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| () | 13:45 – 14:00 | 8 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| () | 14:00 – 14:15 | 7 | 8 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| () | 14:15 – 14:30 | 6 | 7 | 8 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| () | 14:30 – 14:45 | 5 | 6 | 7 | 8 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| () | 14:45 – 15:00 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 1 | 2 | 3 |
| () | 15:00 – 15:15 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 1 | 2 |
| () | 15:15 – 15:30 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 1 |

4月18日(星期六)下午15:30-17:30高中男生組

| | 項目時間 | 地板 | 鞍馬 | 吊環 | 輪空 | 跳馬 | 雙槓 | 單槓 | 輪空 |
|-----|---------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| () | 15:30 – 15:45 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| () | 15:45 – 16:00 | 8 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| () | 16:00 – 16:15 | 7 | 8 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| () | 16:15 – 16:30 | 6 | 7 | 8 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| () | 16:30 – 16:45 | 5 | 6 | 7 | 8 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| () | 16:45 – 17:00 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 1 | 2 | 3 |
| () | 17:00 – 17:15 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 1 | 2 |
| () | 17:15 — 17:30 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 1 |

(2) 成隊決賽暨個人全能及單項資格賽項目順序於大會賽前抽籤決定,個人運動員經由競賽組每3至6名編入混合組,同一單位運動員,編入同一組比賽。混合組的出場順序由抽籤決定,第1項第1個出場比賽的運動員將在第2項時最後1個出場比賽,依此類推。如已下場比賽之運動員未經大會醫生證明而無故棄權者,則取消其個人及該單位競賽資格,惟比賽受傷經大會證明者例外。(無論成隊與否,均須參加此項競賽)

4月19日(星期日)07:00開館上午09:00-12:50國中女生組

| | 項目時間 | 跳馬 | 高低槓 | 平衡木 | 地板 | 輪空 | | | | |
|-----|---------------|----|---------|--------|--------|----|--|--|--|--|
| | 07:00-08:30 | | 自由暖 | 身 (僅限國 | 女組) | | | | | |
| | 08:30-09:00 | | 第一輪賽前練習 | | | | | | | |
| () | 09:00-09:20 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | | | |
| () | 09:20-09:40 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | | | | |
| () | 09:40 - 10:00 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | | | | |
| () | 10:00 — 10:20 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | | | | |
| () | 10:20 — 10:40 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | | | | |
| | 10:40 — 11:10 | | 第 | 二輪賽前練習 | A A | | | | | |
| () | 11:10-11:30 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | | | |
| () | 11:30 – 11:50 | 10 | 6 | 7 | 8 | 9 | | | | |
| () | 11:50 – 12:10 | 9 | 10 | 6 | 7 | 8 | | | | |
| () | 12:10 – 12:30 | 8 | 9 | 10 | 6 | 7 | | | | |
| () | 12:30 — 12:50 | 7 | 8 | 9 | 10 | 6 | | | | |

4月19日(星期日)下午14:50-17:30國中男生組

| | 項目時間 | 地板 | 鞍馬 | 吊環 | 輪空 | 跳馬 | 雙槓 | 單槓 | 輪空 |
|-----|---------------|----|----|-----|-------|------|-----|----|----|
| | 12:50 – 14:50 | | | 自由明 | 爰身 (* | 僅限國界 | 男組) | | |
| () | 14:50 – 15:10 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| () | 15:10 – 15:30 | 8 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| () | 15:30 – 15:50 | 7 | 8 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| () | 15:50 – 16:10 | 6 | 7 | 8 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| () | 16:10 – 16:30 | 5 | 6 | 7 | 8 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| () | 16:30-16:50 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 1 | 2 | 3 |
| () | 16:50 – 17:10 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 1 | 2 |
| () | 17:10 – 17:30 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 1 |

*比賽後開放練習2小時

4月20日(星期一)07:00開館上午09:00-12:50高中女生組

| | | 項目時間 | 跳馬 | 高低槓 | 平衡木 | 地板 | 輪空 | | | |
|---|---|---------------|----|-------------|-------|----|----|--|--|--|
| | | 07:00 - 08:30 | | 自由暖身(僅限高女組) | | | | | | |
| | | 08:30-09:00 | | 第 | 一輪賽前練 | 羽白 | | | | |
| (|) | 09:00-09:20 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | | |
| (|) | 09:20-09:40 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | | | |
| (|) | 09:40 - 10:00 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | | | |
| (|) | 10:00 — 10:20 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | | | |
| (|) | 10:20 – 10:40 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | | | |
| | | 10:40 – 11:10 | | 第 | 二輪賽前練 | 羽白 | | | | |
| (|) | 11:10-11:30 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | | |
| (|) | 11:30-11:50 | 10 | 6 | 7 | 8 | 9 | | | |
| (|) | 11:50 – 12:10 | 9 | 10 | 6 | 7 | 8 | | | |
| (|) | 12:10 – 12:30 | 8 | 9 | 10 | 6 | 7 | | | |
| (|) | 12:30 – 12:50 | 7 | 8 | 9 | 10 | 6 | | | |

4月20日(星期一)下午14:50-17:30 高中男生組

| | | 項目時間 | 地板 | 鞍馬 | 吊環 | 輪空 | 跳馬 | 雙槓 | 單槓 | 輪空 |
|---|---|---------------|----|----|----|------|------|----|----|----|
| | | 12:50 – 14:50 | | | 自由 | 暖身(作 | 堇限高男 | 組) | | |
| (|) | 14:50 – 15:10 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| (|) | 15:10 – 15:30 | 8 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| (|) | 15:30 – 15:50 | 7 | 8 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| (|) | 15:50 – 16:10 | 6 | 7 | 8 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| (|) | 16:10 – 16:30 | 5 | 6 | 7 | 8 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| (|) | 16:30 – 16:50 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 1 | 2 | 3 |
| (|) | 16:50 – 17:10 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 1 | 2 |
| (|) | 17:10 — 17:30 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 1 |

*比賽前後開放練習2小時

(3) 個人全能決賽

個人全能資格賽中,取得男生6項總分前12名和女生4項總分前12名的運動員(國女組前16名),將參加個人全能決賽。各單位男、女運動員最多各參加2名,依名次決定分組。各組出場順序依下表輪序進行熱身及出場比賽。各隊替換運動員須在比賽前一日提出申請。男子:共分3組,每組4人。女子:高中女生組共分2組,每組6人,國中女生組共分4組,每組4人。在個人全能資格賽男女成績分別安排在第13、14名為替補運動員,國中女生組,第17、18名為替補運動員,並做好在個人全能決賽準備,直至個人全能決賽第一個項目比賽開始。

女子:4月21日(星期二)07:00開館上午09:10-12:45 國女組、高女組

| | | 項目時間 | 跳馬 | 高低槓 | 平衡木 | 地板 | | | |
|-----|---------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--|--|--|
| | | 07:00-08:30 | | 自由暖身(當日 | 全部參賽選手) | | | | |
| | 名次 | 08:30-09:10 | | 國中女子組熱身時間 | | | | | |
| | 1-4 | 09:10-09:30 | 3,2,1,4 | 7,6,5,8 | 11,10,9,12 | 15,14,13,16 | | | |
| 國女組 | 5-8 | 09:30 — 09:50 | 14,13,16,15 | 2,1,4,3 | 6,5,8,7 | 10,9,12,11 | | | |
| 組組 | 9-12 | 09:50 — 10:10 | 9,12,11,10 | 13,16,15,14 | 1,4,3,2 | 5,8,7,6 | | | |
| | 13 - 16 | 10:10 – 10:30 | 8,7,6,5 | 12,11,10,9 | 16,15,14,13 | 4,3,2,1 | | | |
| | | 10:30 — 11:05 | | 高中女子約 | 且熱身時間 | | | | |
| | 1-6 | 11:05 – 11:30 | 3,2,1,6,5,4 | 9,8,7,12,11,10 | | | | | |
| 高 | | 11:30-11:55 | 8,7,12,11,10,9 | 2,1,6,5,4,3 | | | | | |
| 女組 | 7 - 12 | 11:55 — 12:20 | | | 1,6,5,4,3,2 | 7,12,11,10,9,8 | | | |
| | | 12:20 — 12:45 | | | 12,11,10,9,8,7 | 6,5,4,3,2,1 | | | |

男子:4月21日(星期二)下午13:45-18:40 國男組、高男組

| | | 項目時間 | 地板 | 鞍馬 | 吊環 | 跳馬 | 雙槓 | 單槓 |
|----|------|---------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | 名次 | 12:45 — 13:45 | | | 國中男子約 | 且熱身時間 | | |
| | 1-4 | 13:45 — 14:05 | 1,4,3,2 | 5,8,7,6 | 9,12,11,10 | | | |
| | | 14:05 — 14:25 | 12,11,10,9 | 4,3,2,1 | 8,7,6,5 | | | |
| 國男 | 5-8 | 14:25 — 14:45 | 7,6,5,8 | 11,10,9,12 | 3,2,1,4 | | | |
| 組 | | 14:45 – 15:05 | | | | 2,1,4,3 | 6,5,8,7 | 10,9,12,11 |
| | 9-12 | 15:05 — 15:25 | | | | 9,12,11,10 | 1,4,3,2 | 5,8,7,6 |
| | | 15:25 — 15:45 | | | | 8,7,6,5 | 12,11,10,9 | 4,3,2,1 |
| | | 15:45 – 16:40 | | | 高中男子: | 組熱身時間 | | |
| | 1-4 | 16:40 – 17:00 | 1,4,3,2 | 5,8,7,6 | 9,12,11,10 | | | |
| _ | | 17:00 — 17:20 | 12,11,10,9 | 4,3,2,1 | 8,7,6,5 | | | |
| 高男 | 5-8 | 17:20 — 17:40 | 7,6,5,8 | 11,10,9,12 | 3,2,1,4 | | | |
| 組 | | 17:40 — 18:00 | | | | 2,1,4,3 | 6,5,8,7 | 10,9,12,11 |
| | 9-12 | 18:00 — 18:20 | | | _ | 9,12,11,10 | 1,4,3,2 | 5,8,7,6 |
| | | 18:20 — 18:40 | | | | 8,7,6,5 | 12,11,10,9 | 4,3,2,1 |

^{*}比賽後開放練習2小時

(4)單項決賽

單項資格賽中,男、女各項錄取前8名運動員參加單項決賽,各單位男、女最多各參加2名。男、女各單項均安排第9、10名為替補運動員,須做好一切比賽準備,直至該項第1位運動員開始比賽。單項決賽之出場順序,係依運動員在單項資格賽獲該項目得分的前8名,大會賽前抽籤決定比賽進行順序,並提前公告大會網站,各隊替換運動員須在比賽前一日提出申請。

4月22日(星期三)上午09:00-12:00 國男組、國女組單項競賽賽程表

| 時間組別 | 09:00 | 09:30 | 10:00 | 10:30 | 11:00 | 11:30 |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 國男組 | 地板 | 鞍馬 | 吊環 | 跳馬 | 雙槓 | 單槓 |
| 國女組 | | 跳馬 | 高低槓 | 平衡木 | 地板 | |

4月22日(星期三)下午13:00-16:00 高男組、高女組單項競賽賽程表

| 時間組別 | 13:00 | 13:30 | 14:00 | 14:30 | 15:00 | 15:30 |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 高男組 | 地板 | 鞍馬 | 吊環 | 跳馬 | 雙槓 | 單槓 |
| 高女組 | | 跳馬 | 高低槓 | 平衡木 | 地板 | |

^{*}比賽前開放練習2小時

2. 韻律體操

(1) 成隊決賽暨個人全能資格賽

每單位至多4名(至少3名)運動員出賽,每項3套,由不同運動員完成共12套動作,各項目須由不同的運動員出賽,以得分最高的10套動作總分,計成隊成績,唯每項須有3名運動員參加,若各單位在各項目出場運動員未達3名時,不計成隊成績(無論成隊與否均須參加此項競賽,以取得個人全能決賽資格)。

(2) 個人全能決賽

由成隊決賽暨個人全能資格賽中取個人最佳3項總分前12名者參加全能決賽,每單位至多錄取2名。決賽必須出賽完成4項動作,以4項動作總分計全能成績。

(3) 團隊全能決賽

每單位可報名5至6名運動員,惟每項團隊動作必須由5名運動員來完成,不符合此要求的隊伍不允許參賽。若有6名運動員之單位,所有選手都必須參與至少一項成套動作。每單位都必須完成2項動作,以2項加總得分計團隊全能成績。

- 3. 成績計分及名次判定方式
- (1) 競技體操
 - (1-1) 成隊決賽:各地方政府至多錄取3隊,各組各單位的參賽運動員中,取各項最高3個成績相加後之總分來決定成隊名次。總分最高者為第1名,次高者為第2名,餘依此類推,獎勵部份依競賽規程第三十二條規定辦理。
 - (1-2) 個人全能決賽:由全能資格賽中取得男子6項總分前12名和女子4項總分前12名運動員(國女組前16名)。在各組中,每單位以2名為限,再參加全能決賽,男子為6項總分及女子為4項總分,為該運動員全能決賽之成績,總分最高者為第1名,次高者為第2名,餘依此類推,錄取至第8名。
 - (1-3) 單項決賽:由單項資格賽男、女各項目,錄取前8名運動員參加單項決賽,每單位以2名為限。單項決賽之整套得分為該競技項目之成績,成績最高者為第1名,次高者為第2名,餘依此類推,錄取至第8名。

- (1-4) 得分相同時:
 - A. 成隊決賽中,以下列優先順序判斷獲勝:
 - a. 男子成隊的最高5項成績或女子成隊的最高3項成績加總總分高者。
 - b. 並列。
 - B. 個人全能資格賽及個人全能決賽得分相同時,以下列順序判斷獲勝:
 - a. 男子最高5項成績或女子最高3項成績加總,總分高者。
 - b. 所有項目的E分加總,總分高者。
 - c. 所有項目的D分加總,總分高者。
 - d. 並列。
 - C. 單項資格賽及單項決賽得分相同時,以下列順序判斷獲勝:
 - a. E分高者。
 - b. 所有E分加總,總分高者。
 - c. D分高者。
 - d. 並列。
 - D. 跳馬資格賽及決賽最後得分相同時,以下列順序判斷獲勝:
 - a. 單一跳分數相比,分數高者。
 - b. 任一跳E分高者。
 - c. 任一跳D分高者。
 - d. 並列。

(2) 韻律體操

- (2-1) 成隊決賽:各單位12套中最優10套動作總分為成隊成績。成績最高者第一名,次高者為第二名,餘依此類推,獎勵部份依競賽規程第三十二條規定辦理。成隊成績相同時,以下列優先順序判斷獲勝:
 - a. 實施總得分(10套)較高者。
 - b. 藝術總得分(10套)較高者。
 - c. 難度總得分(10套)較高者。
 - d. 實施總得分(9套)較高者。
 - e. 藝術總得分(9套)較高者。
 - f. 難度總得分(9套)較高者。
 - g. 並列。
- (2-2) 個人全能決賽:4項總分為個人全能成績。惟每單位以2名為限,總分最高者為第一名,次高者為第二名,餘依此類推。得分相同時,以下列優先順序判斷獲勝:
 - a. 實施總得分(4套)較高者。
 - b. 藝術總得分(4項)較高者。
 - c. 難度總得分(4項)較高者。
 - d. 並列。
- (2-3) 團隊全能決賽:2項(國中組:5球、5帶;高女組:5球、3環+4棒)動作總分為團隊全能成績。總分最高者為第一名,次高者為第二名,餘依此類推。得分相同時,以下列優先順序判斷獲勝:
 - a. 實施總得分(2項)較高者。
 - b. 藝術總得分(2項)較高者。
 - c. 難度總得分(2項)較高者。
 - d. 並列。
- (3) 體操科目錦標:
 - (3-1) 競技體操:依高男、高女、國男、國女之成隊決賽名次頒發。
 - (3-2) 韻律體操:依高中組、國中組之成隊決賽名次頒發。

(三) 比賽細則:

- 1. 競技體操
- (1) 各組各單位在各項目的比賽,得就報名6人中至多派5名(至少3人)運動員出賽 ,成隊決賽暨個人全能、單項資格賽中,各項目可由不同的運動員出賽,出賽運 動員必須實施體操動作方可視為出場,惟須3人以上參加所有項目,若各單位在 各項目出場運動員未達3人時,不計成隊成績。報名成隊決賽暨個人全能、單項 資格賽,後無故棄權則視同放棄所有運動員參賽資格。若運動員未出賽各組所有 項目時,將不被計算其個人全能成績。
- (2) 運動員因比賽中受傷而不能繼續比賽,經大會醫生證明確實不可抗力,則其個人 全能決賽不受參加項目不足之限制,該單位成隊決賽亦不受各項均要參加3人的限 制,受傷之運動員後續各項為0分,成隊成績仍然計算。
- (3) 各單位應在競技體操技術會議後1小時內,提出運動員出賽名單及各項比賽出場順序表,送至紀錄組,逾時提出之單位將被扣減該單位之成隊總分1分。並於技術會議後1小時內繳交女子地板項目之音樂電子檔,請自行設定檔名為【參賽組別-單位-姓名-項目】,未繳交者視同放棄比賽。
- (4) 競賽上、下午區間,如遇進場儀式,請裁判、運動員、教練及工作人員等,提前 五分鐘至進場區集合。
- (5) 國中及高中男子組:採用體操協會翻譯F.I.G.2025-2028國際男子競技體操規則之 青少年規定評分和最新F.I.G.公告修訂規則。
- (6) 國中及高中女子組:採用體操協會翻譯F.I.G.2025-2028國際女子競技體操規則評分和最新F.I.G.公告修訂規則。
- (7) 運動員因故無法比賽,依競賽規程第十二條規定辦理。
- (8) 為維持比賽的品質,請各單位其他隊職員在觀眾席觀看,比賽場只允許比賽運動員及教練進出,比賽進行中請勿使用閃光燈拍照,裁判場上亦請勿飲食,並著大會裁判服裝,以維持裁判專業形象。
- (9) 各項比賽之出場順序,大會得於賽前抽籤決定之,並公告於全中運官網。
- 2. 韻律體操
- (1) 各單位應在韻律體操技術會議中,確認運動員出賽名單,並於賽前練習(4月7日)時繳交各比賽項目之音樂電子檔,請自行設定檔名為【參賽組別-單位-姓名-項目】,未繳交者視同放棄比賽。
- (2) 各項比賽之出場順序,大會得於賽前抽籤決定之,並公告於全中運官網。
- (3) 所有賽前練習時間由大會安排並公告於全中運官網,請各單位務必遵照公告時間練習。
- (4) 運動員因故無法比賽,依競賽規程第十二條規定辦理。

八、器材設備:

- (一) 依據「F.I.G.國際體操總會器材規範」實施。
- (二) 主辦單位將提供符合「F.I.G.國際體操總會器材規範」要求之全套標準規範的體操器 材。比賽用之各項器械設備,除自選動作伴奏用之音樂電子檔自備外,其他均由大 會設置。

九、場地器材規格:

- (一) 男子競技體操:國中、高中男子組,均依最新F.I.G.之器材設置規定設置。 1.惟國中男子組在跳馬項目(VT)高度可調整至125公分-135公分。
- (二) 女子競技體操:國中、高中女子組,均依最新F.I.G.之器材設置規定設置。
- (三) 韻律體操:依F.I.G.最新器材設置規定。

十、醫務管制:

- (一) 運動禁藥:依競賽規程第三十一條規定辦理。
- (二) 性別檢查:必要時在大會期間得進行性別檢查。

註:運動員於比賽進行中受傷時,由大會醫護人員處理。

貳、管理資訊

一、競賽管理:在全國中等學校運動會組織委員會指導下,由中華民國體操協會(以下簡稱體操協會)負責體操競賽各項技術工作。

二、技術人員:

- (一)審判委員:共7人,召集人及委員由體操協會與中華民國高級中等學校體育總會(以下簡稱高中體總)會商共同擬具推薦名單,報由115年全中運執行委員會(以下簡稱執委會)自名單中遴聘之,其中必須包括115年全中運承辦單位及高中體總推薦代表各1人。
- (二)裁判人員:裁判長及裁判由體操協會與高中體總會商共同擬具推薦名單,報由執委會自名單中遴聘之,裁判長及裁判應聘請國家A級以上裁判擔任,並於競賽前三年內仍持續執行裁判工作。
- (三) 韻律體操於技術會議前一日(4月6日)進行場地器材總檢。
- (四) 競技體操於技術會議前一日(4月16日)進行場地器材總檢。

三、申訴:

- (一) 依競賽規程第三十三條及三十四條規定辦理,國際單項運動規則另有規定者,依其 規定辦理。
- (二)申訴程序:申訴應在下一位運動員亮分前完成;若自己為該項目最後一位運動員, 須在自己分數亮出後二分鐘內完成,並繳交保證金,逾時則不受理。工作人員應記 錄受理申訴時間。
- (三)申訴範圍:僅限針對難度分數申訴。(韻律體操其難度分為身體難度和手具難度兩部分)。

(四) 申訴處理:

- 1. 競技體操:審判委員必須該項目輪換前完成申訴的審查,在審查時比賽會繼續進行。
- 韻律體操:暫停當下比賽,直到完成申訴後再繼續比賽。
- (五)申訴次數:競技體操及韻律體操每隊每種競賽有二次申訴機會,韻律體操申訴時應 針對單一申訴或兩者皆申訴,若同時申訴身體難度及手具難度,視為二次申訴,應 分開表單填寫,如第一次申訴成功改判,則繼續保有二次申訴,如果不成功則僅剩 一次。第二次如申訴不成功,則不得再申訴。
- (六) 申訴金額:依競賽規程第三十三條及三十四條規定辦理。

四、獎勵:依競賽規程第三十二條規定辦理。

- (一) 頒獎於每項決賽後舉行,接受頒獎者必須穿著代表隊制服。
- (二) 凡全部賽程中未曾出賽者不予獎勵。
- (三) 團體錦標計算依競賽規程第三十二條及附表十一辦理。

參、會議

一、競技體操

(一) 技術會議:

訂於115年4月17日(星期五)下午2時於雲林縣立體育館舉行。

(地址:雲林縣斗六市大學路三段600號)

(二) 裁判會議:

訂於115年4月17日(星期五)下午3時於雲林縣立體育館舉行。

(地址:雲林縣斗六市大學路三段600號)

(三) 賽台試評:

訂於115年4月18日(星期六)上午國女、高女賽台試評,下午國男、高男賽台試評,依18日賽台試評時間表,以成隊決賽暨個人全能、單項資格賽抽籤順序出場,裁判於各項目試評輸入成績測試計分系統。

二、韻律體操

(一) 技術會議:

訂於115年4月7日(星期二)下午2時於雲林縣立體育館舉行。

(地址:雲林縣斗六市大學路三段600號)

(二)裁判會議:

訂於115年4月7日(星期二)下午3時於雲林縣立體育館舉行。

(地址:雲林縣斗六市大學路三段600號)

(三)賽台練習:

訂於115年4月7日(星期二)依大會安排時間出場。